

Virus del Zika



¿Qué es el virus del Zika?

El virus del Zika produce una enfermedad que se transmite a los humanos a través de la picadura de un mosquito infectado. El virus del Zika también se transmite a través de:

- Embarazo: El virus del Zika puede pasar de la madre al hijo durante el embarazo. Esto puede causar defectos graves de nacimiento.
- Contacto sexual: Un hombre que tiene el virus del Zika puede transmitirlo a sus parejas sexuales a través de relaciones sexuales vaginales, anales y orales.

El virus del Zika se está diseminando por América Central y América del Sur y otras partes del mundo con clima tropical. Para obtener información sobre los lugares donde se han identificado casos del virus del Zika, puede visitar www.cdc.gov/zika.



¿Cuáles son las señales de advertencia del virus del Zika?

Muchas personas infectadas con el virus del Zika tienen síntomas leves o no tienen ningún síntoma. Los síntomas más comunes son:

- Fiebre
- Dolor en las articulaciones
- Dolor muscular
- Sarpullido
- Ojos rojos
- Dolor de cabeza

En casos poco comunes, el virus del Zika puede causar daño en los nervios, llamado síndrome de Guillain-Barré (gee-yan buhrey).



¿Cómo se diagnostica el virus del Zika?

- Su médico preguntará sobre sus antecedentes médicos y viajes recientes.
- El virus del Zika puede confirmarse a través de análisis de laboratorio. Su médico puede analizar su sangre, orina o saliva para detectar signos del virus del Zika.



¿Cuál es el tratamiento para el virus del Zika?

- El virus del Zika generalmente desaparece sin tratamiento. Si tiene síntomas del virus del Zika, es importante que descanse mucho y tome mucho líquido.
- Su médico puede recomendarle medicamentos para el dolor o la fiebre.
- Si sus síntomas no desaparecen después de una semana o empeoran, pida una cita de seguimiento con su médico.

¿Cómo puedo protegerme?

Si va a viajar a algún lugar donde el virus del Zika está presente tome medidas para protegerse:

- Use un repelente de mosquitos que tenga DEET, picaridín, IR535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol. Para más información, visite <https://www.epa.gov/insect-repellents>.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos. Use aerosol con permetrina para repeler mosquitos de su ropa. Siga siempre las instrucciones de las etiquetas.
- Permanezca en lugares que tengan aire acondicionado y mosquiteros en puertas y ventanas. Si esto no es posible, use una malla para cubrir la cama.
- Evite transmitir el virus del Zika a través del contacto sexual. Use preservativos cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales, o no tenga relaciones sexuales.

Virus del Zika

- Si está embarazada, no viaje a zonas donde el virus del Zika esté presente.
- Si está intentando quedar embarazada, hable con su médico o profesional de atención médica antes de que usted o su pareja viajen.



Pregúntele a su médico

- ¿Estoy en riesgo de contraer el virus del Zika?
- ¿Existe una vacuna?
- Estoy embarazada y tengo que viajar a un país donde el virus del Zika está presente. ¿Qué debo hacer?
- ¿Cuánto tiempo permanece el virus del Zika en el cuerpo?
- ¿Cuánto tiempo debo esperar para quedar embarazada después de viajar a un lugar donde el virus del Zika está extendido?



Resumen

- El virus del Zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito. Los humanos pueden transmitirlo a otros humanos a través del embarazo, el contacto sexual o las transfusiones de sangre.
- Muchas personas ni siquiera saben que tienen el virus del Zika. Los síntomas comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos rojos.
- El virus del Zika se puede diagnosticar a través del análisis de la sangre, la orina o la saliva.
- El virus del Zika generalmente desaparece sin tratamiento.
- Si va a viajar a un lugar donde el virus del Zika está extendido, tome medidas para protegerse.

Más información

- **Centers for Disease Control:** <https://www.cdc.gov/zika/>
- **World Health Organization:** www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/

Notes:
