

## Accidente isquémico transitorio y derrame cerebral



### ¿Qué son el accidente isquémico transitorio y el derrame cerebral?

El accidente isquémico transitorio (AIT) o miniderrame ocurre si la sangre que va al cerebro se obstruye. Ejemplo, por un coágulo de sangre atascado en una arteria que va al cerebro, lo que causa un descenso rápido y pasajero de la función cerebral. Los síntomas desaparecen al despejarse la obstrucción y duran pocos minutos o máximo una hora.

El derrame cerebral sucede si la sangre permanece bloqueada por un tiempo suficientemente largo y el cerebro sufre un daño permanente. Las personas con AIT tienen mayor riesgo de padecer derrame cerebral, especialmente en las 48 horas posteriores al AIT. Otros factores de riesgo del derrame cerebral:

- Hipertensión
- Edad avanzada
- Fibrilación auricular
- Diabetes
- Ruptura o lesión de un vaso sanguíneo que cause una hemorragia en el cerebro



### ¿Cuáles son las señales signos de advertencia del accidente isquémico transitorio y del derrame cerebral?

Los síntomas del AIT y del derrame cerebral pueden ser similares:

- Entumecimiento o incapacidad de mover un lado del cuerpo
- Flacidez o laxitud de un lado de la cara y dificultad para hablar
- Confusión o dificultad para entender
- Problemas para ver con uno o ambos ojos
- Mareos o pérdida del equilibrio
- Fuerte dolor de cabeza



### ¿Cómo se diagnostican el accidente isquémico transitorio y el derrame cerebral?

Si observa algún síntoma de AIT o derrame cerebral llame al 911 inmediatamente. No espere ver si los síntomas desaparecen.

- Su médico le preguntará sus síntomas y antecedentes médicos.
- El médico examinará si tiene problemas para hablar o mover los brazos o las piernas.
- Ordenará realizarle pruebas de imagenología, (tomografía, una resonancia magnética o ultrasonido) para evaluar su cerebro y sus arterias.



### ¿Cuál es el tratamiento para el accidente isquémico transitorio y el derrame cerebral?

El AIT y el derrame cerebral son emergencias. Su tratamiento puede incluir medicamentos y procedimientos de emergencia. Estos son:

- Medicamentos para disolver los coágulos de sangre y ayudar a normalizar el flujo sanguíneo.
- Algunas personas necesitan cirugía. Hable con su médico sobre las posibles opciones de tratamiento.
- Medicamentos para reducir el riesgo de sufrir otro AIT o derrame cerebral futuro. No fumar, hacer ejercicio regularmente y comer alimentos saludables ayudan a reducir este riesgo.

## Accidente isquémico transitorio y derrame cerebral



### Pregúntele a su médico

- Si ya no tengo los síntomas ¿realmente debo ir al hospital?
- ¿Por qué el haber tenido un AIT aumenta mi riesgo de sufrir un derrame cerebral?
- ¿Qué tan pronto puedo esperar recuperarme después del derrame cerebral?
- Si tuve un AIT ¿cómo puedo evitar que vuelva a pasarme?
- ¿Qué medicamento puedo tomar para prevenir los AIT y los derrames cerebrales?
- ¿Me quedará algún daño permanente como consecuencia de un AIT o derrame cerebral?
- ¿Puedo seguir haciendo las cosas que me gustan después de haber tenido un AIT o un derrame cerebral?



### Resumen

- Los AIT y los derrames cerebrales ocurren cuando una obstrucción impide que la sangre llegue al cerebro.
- En caso de los AIT la obstrucción se despeja antes de que ocurra un daño permanente en el cerebro. En los derrames cerebrales la obstrucción no se despeja y puede provocar un daño cerebral que afecte al cuerpo.
- La flacidez facial, debilidad en los brazos y dificultad para hablar son síntomas de AIT o derrame cerebral.
- El AIT y el derrame cerebral deben tratarse como emergencias. Llame al 911 inmediatamente si observa algún síntoma.
- El tratamiento del AIT o del derrame cerebral puede incluir medicamentos y procedimientos para ayudar a restablecer el flujo sanguíneo normal. Algunas personas necesitan cirugía.

### Más información

- **Medline Plus:** [www.nlm.nih.gov/medlineplus/transientischemicattack.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/transientischemicattack.html)
- **National Institute of Neurological Disorders and Stroke, NINDS:** [www.ninds.nih.gov/disorders/stroke/stroke\\_bookmark.htm](http://www.ninds.nih.gov/disorders/stroke/stroke_bookmark.htm)
- **American Heart Association:** [www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=4781](http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=4781)

### Notes:

---

---

---

---

---

---

---