

Culebrilla (herpes zóster)



¿Qué es la culebrilla?

El herpes zóster se conoce comúnmente como “culebrilla”. Es una erupción dolorosa de la piel causada por el mismo virus que la varicela. Cualquiera que haya tenido varicela puede desarrollar culebrilla. La culebrilla es más frecuente en personas que:

- Son mayores de 50 años
- Tienen una afección médica grave
- Toman medicamentos que les dificultan combatir infecciones



¿Cuáles son las señales de advertencia de la culebrilla?

- Dolor, ardor, comezón y hormigueo en la piel.
- Erupción con ampollas en un costado del cuerpo, por lo general en la parte superior de la espalda y el pecho o en la parte inferior de la espalda y el abdomen (vientre).
- El dolor puede persistir durante largo tiempo después de haberse curado la erupción.
- Dependiendo de la parte del cuerpo donde salga la erupción, otras complicaciones graves de la culebrilla pueden ser: pérdida de la visión, dolor de oído, debilidad en piernas y brazos y dolor de espalda.



¿Cómo se diagnostica la culebrilla?

- Para diagnosticar la culebrilla, su médico preguntará sus síntomas y hará un examen físico.
- En ocasiones es necesario confirmar el diagnóstico mediante análisis de sangre.



¿Cuál es el tratamiento para la culebrilla?

- Podrían recetarle un medicamento antiviral para curar la erupción y mitigar el dolor.
- El tratamiento precoz (en los primeros 3 días siguientes a la aparición de los síntomas) puede reducir el riesgo de complicaciones, tales como el dolor y la picazón persistentes.
- También podrían recetarle medicamentos antihistamínicos para reducir la picazón y analgésicos para aliviar el dolor.

Culebrilla (herpes zóster)



Pregúntele a su médico

- ¿Cómo sé si tengo culebrilla?
- ¿En qué se diferencia de otros tipos de herpes?
- ¿La culebrilla es contagiosa?
- ¿Cuánto tiempo tardará en pasarse?
- ¿Cuál es la mejor manera de prevenir la culebrilla?
- ¿Debo vacunarme contra la culebrilla?
- ¿Cómo puedo controlar el dolor y la picazón?
- ¿Tendré que dejar de realizar alguna de mis actividades?
- ¿Cómo me contagié la culebrilla?



Resumen

- El herpes zóster se conoce comúnmente con el nombre de "culebrilla". Es una erupción de la piel, con ampollas, dolor y picazón, causada por el mismo virus que la varicela. La erupción generalmente afecta un área pequeña localizada en un costado del cuerpo, en el pecho o el abdomen (vientre).
- La culebrilla puede provocar ardor, dolor o picazón durante mucho tiempo una vez que la erupción haya desaparecido.
- Para diagnosticar la culebrilla, su médico le hará un examen físico y hablará con usted sobre sus síntomas. También podría ordenar que le hagan análisis de sangre para confirmar el diagnóstico.
- El tratamiento puede incluir medicamentos para ayudar a que se cure la erupción y reducir el dolor y la picazón. Para ser eficaz el tratamiento debe comenzarse pronto, habitualmente en los primeros 3 días desde el inicio de los síntomas.

Más información

- **MedlinePlus:** www.nlm.nih.gov/medlineplus/shingles.html
- **Centers for Disease Control and Prevention, CDC:** www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/shingles/default.htm
- **National Institute of Neurological Disorders and Stroke, NINDS:** www.ninds.nih.gov/disorders/shingles/shingles.htm
- **National Institute of Allergy and Infectious Diseases, NIAID:** www.niaid.nih.gov/topics/shingles/Pages/Default.aspx

Notes:
