

Artritis reumatoide



¿Qué es la artritis reumatoide?

La artritis reumatoide es una enfermedad en que el sistema inmunitario de su cuerpo ataca las articulaciones. Causa inflamación, rigidez y dolor en las articulaciones. Afecta cualquier articulación, pero con mayor frecuencia las muñecas y los dedos. Las mismas articulaciones generalmente se ven afectadas en ambos lados del cuerpo. No se conoce su causa. En las personas que padecen artritis reumatoide grave la enfermedad nunca desaparece. En estos casos aparecen daños graves en las articulaciones.



¿Cuáles son las señales de advertencia de la artritis reumatoide?

- Inflamación y sensibilidad de la articulación
- Rigidez y dolor que dura más de 30 minutos en las mañanas
- Pérdida de movimiento y articulaciones dobladas o torcidas
- Cansancio y malestar



¿Cómo se diagnostica la artritis reumatoide?

Si tiene inflamación de las articulaciones durante más de 6 semanas, consulte a su médico.

- Su médico preguntará sus síntomas y examinará sus articulaciones.
- Si su médico piensa que podría tener artritis reumatoide, es posible que lo refiera a un reumatólogo.
- Un reumatólogo es un médico especializado en el tratamiento de personas con problemas en las articulaciones, los huesos y los músculos.
- Las radiografías y análisis de laboratorio pueden proporcionar información importante sobre su afección, pero la artritis reumatoide puede ser difícil de diagnosticar. No existe una prueba única para diagnosticar artritis reumatoide, y los síntomas pueden ser iguales a los de otras enfermedades articulares.



¿Cuál es el tratamiento para la artritis reumatoide?

Su médico recomendará mucho descanso, ejercicio, menos estrés y una dieta saludable. Puede recetarle medicamentos para reducir el dolor y la inflamación y evitar que la enfermedad empeore. En casos con daños graves en las articulaciones la cirugía ayuda a reducir el dolor y mejorar el funcionamiento de las articulaciones. Su médico programará consultas periódicas para ayudarle a manejar la enfermedad. Es importante determinar si el medicamento está ayudándole, detectar efectos secundarios de los medicamentos y cambiar el tratamiento cuando sea necesario.

Artritis reumatoide



Pregúntele a su médico

- ¿La artritis reumatoide puede curarse?
- ¿Qué medicamentos me convienen más?
- ¿De qué manera puedo aliviar mis síntomas, aparte de los medicamentos?
- ¿Qué ejercicios son buenos para mi artritis reumatoide?
- ¿Qué posibles efectos secundarios tienen los medicamentos que debo tomar para la artritis reumatoide?
- ¿Mis actividades cotidianas se verán afectadas por la artritis reumatoide?



Resumen

- La artritis reumatoide es una enfermedad en la que el sistema inmunitario de su cuerpo ataca las articulaciones.
- Si tiene inflamación de las articulaciones que dura más de 6 semanas consulte a su médico para que le haga una evaluación.
- Para diagnosticar la artritis reumatoide su médico conversará con usted de sus antecedentes médicos y sus síntomas. Además, ordenar análisis de sangre y radiografías para buscar señales de artritis reumatoide.
- El tratamiento incluye medicamentos para reducir el dolor y la inflamación y evitar que la enfermedad empeore.

Más información

- **ACP:** www.acponline.org/system/files/documents/patients_families/products/brochures/protected/RA_Spanish.pdf
- **Arthritis Foundation:** www.arthritis.org/about-arthritis/types/rheumatoid-arthritis/
- **MedlinePlus:** www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/rheumatoidarthritis.html

Notes:
