

Neumonía (adquirida en la comunidad)



¿Qué es la neumonía?

La neumonía es una infección grave de los pulmones. La neumonía adquirida en la comunidad es una neumonía que se adquiere fuera de un hospital o de un centro para enfermos crónicos o ancianos. La causa más frecuente son las bacterias, pero también pueden ser causada por virus. Los factores de riesgo de neumonía son:

- Edad mayor de 65 años
- Tener una dieta deficiente
- Consumir alcohol
- Fumar cigarrillos
- Tener influenza
- Tener el sistema inmunológico debilitado, a causa de edad avanzada o de una enfermedad grave como el VIH o cáncer
- Padecer períodos de pérdida de la conciencia, por ejemplo, debido a una anestesia, beber demasiado, consumir drogas o sufrir un derrame cerebral o convulsiones



¿Cuáles son las señales de advertencia de la neumonía?

- Tos persistente, en ocasiones con expulsión de flema
- Sentir frío y temblores
- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Dolores en el pecho
- Cansancio y debilidad



¿Cómo se diagnostica la neumonía?

- Su médico preguntará sus síntomas, tomará su temperatura y examinará sus pulmones, y corazón.
- Podría ordenar una radiografía del tórax para valorar qué tan afectados están sus pulmones.
- También podría solicitar que le hagan análisis del esputo (flema) y de orina para saber qué bacteria causa la neumonía. Un análisis de sangre podría revelar si la infección ha pasado de los pulmones a la sangre.



¿Cuál es el tratamiento para la neumonía?

- Si la neumonía es causada por bacterias su médico le recetará antibióticos. Sus síntomas, por lo general, comenzarán a desaparecer a los pocos días de iniciar el tratamiento. Es importante que tome todos los antibióticos aunque se sienta mejor.
- Beba muchos líquidos para mantenerse bien hidratado.
- Su médico podría recetarle medicamentos para la tos y para bajar la fiebre. La sensación de cansancio y la tos pueden durar un mes o más tiempo.
- La mayoría de los pacientes siguen el tratamiento en su hogar; sin embargo, quienes están muy enfermos o tienen un riesgo mayor de sufrir complicaciones deben permanecer hospitalizados.
- Si usted debe quedarse en el hospital, los médicos vigilarán su frecuencia cardíaca y respiratoria, sus niveles de oxígeno y su temperatura. Es posible que le administren líquidos y medicamentos por vía intravenosa.

Neumonía (adquirida en la comunidad)



Pregúntele a su médico

- ¿Puedo contagiar a los demás?
- ¿Como puedo aliviar mis síntomas?
- ¿Por qué siento tanto cansancio?
- ¿Cómo puedo evitar otro episodio de neumonía?
- ¿Debo seguir el tratamiento en mi hogar o en el hospital?
- ¿Cuándo podré regresar a mis actividades normales?
- ¿Cuándo podré volver a trabajar?



Resumen

- La neumonía es una infección grave de los pulmones. La causa más común son las bacterias.
- Los síntomas son: dificultad para respirar, tos, dolores en el pecho, fiebre alta, sensación de cansancio y temblores.
- El tratamiento, generalmente, consiste en antibióticos, medicamentos para la tos y la fiebre, mucho líquido y descanso.
- Algunas personas necesitan permanecer hospitalizadas si la infección es más grave o si la neumonía no se cura.

Más información

- **Medline Plus:**
www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000145.htm
- **American Lung Association:**
www.lung.org/lung-disease/pneumonia/symptoms-diagnosisand.html

Notes:
