

# Neumonía (adquirida en la comunidad)



## ¿Qué es la neumonía?

La neumonía es una infección grave de los pulmones. La neumonía adquirida en la comunidad es una neumonía que se adquiere fuera de un hospital o de un centro para enfermos crónicos o ancianos. La causa más frecuente son las bacterias, pero también pueden ser causada por virus. Los factores de riesgo de neumonía son:

- Edad mayor de 65 años
- Tener una dieta deficiente
- Consumir alcohol
- Fumar cigarrillos
- Tener influenza
- Tener el sistema inmunológico debilitado, a causa de edad avanzada o de una enfermedad grave como el VIH o cáncer
- Padecer períodos de pérdida de la conciencia, por ejemplo, debido a una anestesia, beber demasiado, consumir drogas o sufrir un derrame cerebral o convulsiones



## ¿Cuáles son las señales de advertencia de la neumonía?

- Tos persistente, en ocasiones con expulsión de flema
- Sentir frío y temblores
- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Dolores en el pecho
- Cansancio y debilidad



## ¿Cómo se diagnostica la neumonía?

- Su médico preguntará sus síntomas, tomará su temperatura y examinará sus pulmones, y corazón.
- Podría ordenar una radiografía del tórax para valorar qué tan afectados están sus pulmones.
- También podría solicitar que le hagan análisis del esputo (flema) y de orina para saber qué bacteria causa la neumonía. Un análisis de sangre podría revelar si la infección ha pasado de los pulmones a la sangre.



## ¿Cuál es el tratamiento para la neumonía?

- Si la neumonía es causada por bacterias su médico le recetará antibióticos. Sus síntomas, por lo general, comenzarán a desaparecer a los pocos días de iniciar el tratamiento. Es importante que tome todos los antibióticos aunque se sienta mejor.
- Beba muchos líquidos para mantenerse bien hidratado.
- Su médico podría recetarle medicamentos para la tos y para bajar la fiebre. La sensación de cansancio y la tos pueden durar un mes o más tiempo.
- La mayoría de los pacientes siguen el tratamiento en su hogar; sin embargo, quienes están muy enfermos o tienen un riesgo mayor de sufrir complicaciones deben permanecer hospitalizados.
- Si usted debe quedarse en el hospital, los médicos vigilarán su frecuencia cardíaca y respiratoria, sus niveles de oxígeno y su temperatura. Es posible que le administren líquidos y medicamentos por vía intravenosa.

# Neumonía (adquirida en la comunidad)



## Pregúntele a su médico

- ¿Puedo contagiar a los demás?
- ¿Como puedo aliviar mis síntomas?
- ¿Por qué siento tanto cansancio?
- ¿Cómo puedo evitar otro episodio de neumonía?
- ¿Debo seguir el tratamiento en mi hogar o en el hospital?
- ¿Cuándo podré regresar a mis actividades normales?
- ¿Cuándo podré volver a trabajar?



## Resumen

- La neumonía es una infección grave de los pulmones. La causa más común son las bacterias.
- Los síntomas son: dificultad para respirar, tos, dolores en el pecho, fiebre alta, sensación de cansancio y temblores.
- El tratamiento, generalmente, consiste en antibióticos, medicamentos para la tos y la fiebre, mucho líquido y descanso.
- Algunas personas necesitan permanecer hospitalizadas si la infección es más grave o si la neumonía no se cura.

## Más información

- **Medline Plus:**  
[www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000145.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000145.htm)
- **American Lung Association:**  
[www.lung.org/lung-disease/pneumonia/symptoms-diagnosisand.html](http://www.lung.org/lung-disease/pneumonia/symptoms-diagnosisand.html)

## Notes:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---