

La salud bucal y el virus del papiloma humano

¿Qué es el virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés)?

El virus del papiloma humano (HPV) puede infectar la piel, la boca, el pene, la vagina, el cérvix y el ano. Si infecta su boca aumenta su riesgo de padecer cáncer de boca o de garganta. Algunas investigaciones indican que fumar y beber mucho favorecen que la infección por HPV se transforme en cáncer. Es importante hablar con su dentista y su profesional de atención médica primaria (médico, enfermera o asistente médico) sobre el riesgo del HPV y la salud bucal.

¿Cuál es la relación entre la salud bucal y el virus del papiloma humano?

- El HPV se transmite a través del sexo oral. Si su pareja tiene infección genital por este virus y usted practica sexo oral con ella, tiene riesgo de contraer el virus del papiloma humano.
- Practicar sexo oral con múltiples parejas aumenta su riesgo de contraer una infección oral por HPV.

¿Cómo puedo prevenir el contagio por virus del papiloma humano?

- El HPV puede contagiarse aunque la persona infectada no presente ningún síntoma. La mejor protección es usar siempre condones y barreras dentales al tener relaciones sexuales.
- Una barrera dental es una pieza de látex pequeña y delgada usada para protección durante el sexo oral.
- La vacuna contra el HPV protege contra otros tipos de HPV. Se recomienda a la mayoría de las personas, hombres y mujeres, entre 11 y 26 años de edad. Hable con su profesional de atención médica sobre la vacuna contra el HPV.
- Posiblemente la vacuna ayude a protegerlo del HPV oral, aunque es necesario investigar más al respecto. Para más información sobre la vacuna contra HPV, visite: www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hpv/



¿Cuáles son las señales de advertencia del virus del papiloma humano?

El HPV frecuentemente no provoca síntomas. El virus podría causar llagas o verrugas en la boca. Es posible desarrollar un cáncer de boca o de garganta como consecuencia de una infección por el HPV. Los síntomas del cáncer de boca o de garganta pueden incluir:

- Úlceras o llagas en la boca que no se curan
- Dificultad y/o dolor al tragar
- Dolor al masticar
- Irritación de garganta o ronquera persistente
- Inflamación o bulto en la boca o el cuello
- Sensación de entumecimiento en la boca o los labios
- Tos constante
- Dolor de oído de un solo lado que no desaparece después de unos pocos días



in partnership with



National *Interprofessional Initiative*
on Oral Health



La salud bucal y el virus del papiloma humano

¿Cuál es el tratamiento para estos problemas?

- Protéjase del HPV para prevenir futuros problemas de salud.
- Actualmente no hay cura para el HPV oral. Virus como el HPV no responden a los antibióticos ni a otros medicamentos. La infección por el HPV generalmente desaparece por sí sola; pero puede contagiarla aunque usted no tenga síntomas.
- Algunos medicamentos o tratamientos curan las lesiones y verrugas en la boca.
- Para evitar la transformación del HPV en cáncer limite el consumo de alcohol y no fume. Si desarrolla cáncer de boca o de garganta, las opciones de tratamiento son cirugía, quimioterapia y radioterapia. Usted y su profesional de atención médica decidirán cuál es su mejor opción.

Pregunte a su profesional de atención médica primaria:

- ¿Necesito vacunarme contra el HPV?
- ¿Cómo puedo hacerme una prueba para saber si tengo el HPV?
- Si tuviera HPV oral, ¿cómo disminuyo mi riesgo de tener cáncer?
- ¿Cómo puedo saber que tengo HPV oral si no tengo ningún síntoma?
- Cuando desaparezcan mis síntomas ¿puedo transmitir el HPV oral a mi pareja?
- ¿Cómo protejo a mi pareja del contagio por HPV?
- ¿En algún momento dejaré de tener el HPV?
- ¿Examinará mi boca en mis consultas de atención médica primaria?
- Si usted no es dentista, ¿por qué es importante que examine mi boca?

Más información

- **Centers for Disease Control and Prevention:**
www.cdc.gov/std/hpv/stdFact-HPVandoralcancer.htm
- **National Cancer Institute:**
www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-fact-sheet

Notes:
