

Mieloma múltiple



¿Qué es el mieloma múltiple?

El mieloma múltiple es un cáncer que se origina en la médula ósea. La médula ósea queda dentro de los huesos y en ella se producen las células de la sangre. El mieloma múltiple es el cáncer de las células plasmáticas, uno de los tipos de glóbulos blancos de la sangre. Las células plasmáticas sanas producen anticuerpos que ayudan a combatir las infecciones. Si las células plasmáticas enferman con mieloma, desplazan a las células sanas en la médula ósea. Cuando esto sucede, el cáncer daña los huesos y afecta su capacidad para producir sangre, además de otros problemas. Esta enfermedad es más frecuente en adultos mayores de 50 años. Hay mayor riesgo de desarrollar mieloma múltiple si alguien de su familia lo ha tenido.



¿Cuáles son las señales de advertencia del mieloma múltiple?

- Dolor en los huesos, especialmente en la espalda o las costillas
- Enfermedades y fiebres más frecuentes
- Fracturas óseas
- Sentir mucha sed
- Cansancio y debilidad
- Orinar con frecuencia
- Bajar de peso sin intentarlo
- Sentir entumecimiento y hormigueo en las manos y los pies



¿Cómo se diagnostica el mieloma múltiple?

- Su médico preguntará sus síntomas y hará un examen físico. También ordenará que le hagan análisis de sangre y orina para buscar señales de mieloma múltiple.
- Si presenta señales de la enfermedad, su médico podría ordenarle una biopsia de médula ósea. Esta prueba consiste en extraer mediante una aguja una pequeña cantidad de hueso de la cadera, líquido y células de su médula ósea.
- Otras pruebas, tales como radiografías y resonancias magnéticas, pueden ayudar a su médico a examinar sus huesos para detectar signos de mieloma múltiple.



¿Cuál es el tratamiento para el mieloma múltiple?

Usted y su médico decidirán juntos cuál es el mejor tratamiento para usted. El tratamiento depende del avance de la enfermedad en su cuerpo y de sus síntomas. El tratamiento puede enfocarse en ayudarlo a que se sienta mejor, disminuir la progresión de la enfermedad y prolongar la vida. Es posible que personas que no tienen síntomas no necesiten recibir tratamiento inmediatamente. Entre los tratamientos para las personas que tienen síntomas están:

- Quimioterapia
- Fármacos esteroides
- Radiación

Algunos enfermos de mieloma múltiple podrían recibir un trasplante de médula ósea. Este procedimiento consiste en sustituir con células sanas las células cancerosas en la médula ósea.

Mieloma múltiple



Pregúntele a su médico

- ¿Qué tan avanzado está mi cáncer?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento y cuál es el mejor para mí?
- ¿Qué efectos secundarios tiene el tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo tardaré en recuperarme del tratamiento?
- ¿Qué pasa si el tratamiento no funciona?
- ¿Soy candidato para un trasplante de médula ósea?
- ¿Puedo seguir haciendo las cosas que me gustan?
- ¿Qué debo decirles a mis hijos y a mi familia?
- ¿Cómo puedo mantenerme sano el mayor tiempo posible?
- ¿Debería pensar en mi preparación para la muerte?



Resumen

- El mieloma múltiple es un cáncer que afecta a las células plasmáticas, que son un tipo de glóbulos blancos de la sangre que se producen en la médula ósea.
- Cuando se tiene mieloma múltiple, las células plasmáticas se transforman en células cancerosas que se propagan y causan daños en la médula ósea, los huesos y otros problemas.
- Los síntomas son: dolor en los huesos, fracturas óseas, fatiga, debilidad y pérdida de peso.
- Para diagnosticar el mieloma múltiple, su médico necesita hacerle un análisis de sangre, una biopsia de médula ósea, además de radiografías y resonancias magnéticas.
- El tratamiento depende del avance de la enfermedad en su cuerpo y de sus síntomas. Puede incluir quimioterapia, radiación y fármacos esteroides. Algunas personas podrían recibir un trasplante de médula ósea.

Más información

- **Medline Plus:** www.nlm.nih.gov/medlineplus/multiplemyeloma.html
- **American Society of Clinical Oncology, ASCO:** www.cancer.net/cancer-types/multiple-myeloma
- **Leukemia and Lymphoma Society, LLS:** www.lls.org/#/diseaseinformation/myeloma/
- **International Myeloma Foundation, IMF:** http://myeloma.org/pdfs/Patient_Handbook_2013.pdf

Notes:
