

# Enfermedad de Lyme



## ¿Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es causada por bacterias que viven en las garrapatas del venado o ciervo. Los humanos se infectan con estas bacterias a través de la picadura de una garrapata infectada. La garrapata debe estar prendida a su piel durante al menos 24 horas para causar la infección. Si la enfermedad de Lyme no es tratada puede causar síntomas perdurables.



## ¿Cuáles son las señales de advertencia de la enfermedad de Lyme?

- Erupción cutánea o salpullido circular de color rojo que se va expandiendo y, a veces, parece una diana o blanco.
- Fiebre y escalofríos
- Cansancio
- Dolores de cabeza
- Latidos cardíacos irregulares y mareos
- Dolor en las articulaciones y los músculos
- Flacidez de la cara



## ¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Lyme?

- La enfermedad de Lyme puede ser difícil de diagnosticar porque las personas a veces no sienten la picadura ni ven la garrapata en su cuerpo.
- Algunas personas presentan un salpullido, mientras que otras no.
- Su médico lo examinará y le preguntará sus síntomas actuales y si estuvo en áreas donde podría haber garrapatas.
- Podría necesitar un análisis de sangre para detectar la presencia de la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.



## ¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad de Lyme?

La mayoría de los casos de enfermedad de Lyme pueden curarse con antibióticos. El tratamiento puede ser más largo si los síntomas no se detectan a tiempo. Si no se trata la enfermedad la bacteria puede viajar a través de la sangre y causar infección generalizada. Si piensa ir a lugares donde hay garrapatas (áreas boscosas y cubiertas de hierba) sea precavido:

- Utilice repelente de insectos que contengan DEET o rocíe la ropa con un aerosol contra garrapatas que contenga permetrina.
- Utilice pantalones largos, manga larga y calzado que cubra todo el pie.
- Verifique la presencia de garrapatas en su cuerpo cuando regrese de áreas donde haya garrapatas. Revise el equipo y las mascotas en busca de garrapatas.
- Elimine de inmediato cualquier garrapata que encuentre.

# Enfermedad de Lyme



## Pregúntele a su médico

- ¿Cuánto tiempo durará la enfermedad de Lyme?
- ¿Cuánto tiempo puedo esperar que duren mis síntomas?
- ¿Qué hago si me siento enfermo después de ser tratado por la enfermedad de Lyme?
- ¿La enfermedad de Lyme es contagiosa?
- ¿Puedo volver a tener la enfermedad de Lyme incluso si fui tratado por esa enfermedad?



## Resumen

- La enfermedad de Lyme es causada por bacterias que viven en las garrapatas del venado o ciervo. Usted puede contraer la enfermedad de Lyme si lo pica una garrapata de venado o ciervo infectada con la bacteria.
- Los síntomas de la enfermedad de Lyme pueden incluir erupción cutánea o salpullido rojo que se va expandiendo, síntomas como los de gripe, dolor en las articulaciones y músculos y flacidez facial.
- La enfermedad de Lyme puede ser difícil de diagnosticar porque muchas personas no se percatan de haber sido picados por garrapata. Podría necesitar un análisis de sangre para detectar la presencia de la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.
- La mayoría de los casos de enfermedad de Lyme se curan con antibióticos. El tratamiento es más largo si los síntomas no se detectan temprano. Es importante iniciar el tratamiento antibiótico poco tiempo después de la picadura de la garrapata.
- La prevención es la mejor defensa contra la enfermedad de Lyme.

## Más información

- **National Institute of Allergy and Infectious Diseases, NIAID:** [www.niaid.nih.gov/topics/lymeDisease/Pages/history.aspx](http://www.niaid.nih.gov/topics/lymeDisease/Pages/history.aspx)
- **American Lyme Disease Foundation:** <http://aldf.com/lyme-disease/>
- **MedlinePlus:** [www.nlm.nih.gov/medlineplus/lymedisease.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/lymedisease.html)
- **Centers for Disease Control and Prevention, CDC:** [www.cdc.gov/lyme/](http://www.cdc.gov/lyme/)

## Notes:

---

---

---

---

---