

Lupus



¿Qué es el lupus?

El lupus es una enfermedad autoinmune que ocurre cuando el cuerpo ataca por error a sus propios tejidos y órganos. Esto causa erupciones, dolor e inflamación en las articulaciones, los riñones y otros órganos. La causa del lupus no está clara. Generalmente comienza entre los 20 y los 30 años de edad y es más frecuente en las mujeres que en los hombres.



¿Cuáles son las señales de advertencia del lupus?

Los síntomas pueden aparecer y desaparecer de forma intermitente. La aparición de síntomas es llamada "brote" de lupus. Los síntomas pueden ser leves o graves. Pueden incluir:

- Cansancio
- Erupciones, particularmente una erupción en forma de mariposa en las mejillas o una erupción roja con parches abultados redondos u ovalados
- Dolor e inflamación en las articulaciones
- Úlceras en la boca o la nariz
- Dolor en el tórax al respirar profundamente
- Sentimientos de depresión o confusión
- Fiebre
- Cambios de coloración de los dedos de las manos o de los pies, que se tornan azules o blancos cuando hace frío y que se conoce como "fenómeno de Raynaud"



¿Cómo se diagnostica el lupus?

El lupus puede ser difícil de diagnosticar porque los síntomas a menudo son intermitentes y pueden parecerse a los de otras enfermedades. No existe ninguna prueba específica para diagnosticar el lupus, así que es posible que deba someterse a un conjunto de pruebas.

- Su médico preguntará sobre sus síntomas y antecedentes médicos y le hará un examen físico.
- Los análisis de sangre pueden ayudar a confirmar si usted tiene lupus.
- Si su médico piensa que el lupus podría estar afectando sus pulmones o su corazón, podría hacerle radiografías de tórax o una prueba llamada EKG que registra la actividad eléctrica y el ritmo del corazón.



¿Cuál es el tratamiento para el lupus?

El tratamiento depende de sus síntomas y puede incluir:

- Medicamentos para reducir la inflamación y el dolor, como esteroides o ibuprofeno.
- Otros medicamentos para ayudar a controlar los síntomas de un brote.

Lupus



Pregúntele a su médico

- ¿Qué puede causarme un brote de lupus?
- ¿Cuál es el mejor tratamiento para mí?
- ¿Cómo sabré si el tratamiento funciona?
- ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios de los medicamentos para el lupus?
- ¿En algún momento dejaré de tener lupus?
- ¿El lupus hace que corra un riesgo mayor de sufrir otras enfermedades?



Resumen

- El lupus es una enfermedad autoinmune que ocurre cuando el cuerpo ataca por error a sus propios tejidos.
- Los síntomas pueden aparecer y desaparecer de forma intermitente. Pueden incluir erupciones, dolor en las articulaciones, fatiga y confusión.
- Puede ser difícil diagnosticar el lupus, ya que los síntomas son similares a los de otras enfermedades y son intermitentes (vienen y van). Los análisis de sangre pueden ayudar a confirmar si usted tiene la enfermedad.

Más información

- **MedlinePlus:** www.nlm.nih.gov/medlineplus/lupus.html
- **National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases:** www.niams.nih.gov/Health_Info/Lupus/lupus_ff.asp
- **American College of Rheumatology:** www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Lupus
- **Lupus Foundation of America:** www.lupus.org

Notes:
