

# Piedras en el riñón



## ¿Qué son las piedras en el riñón?

Las piedras en el riñón, o cálculos renales, son pequeñas piedras de sal y minerales que se forman en el riñón a partir de sustancias presentes en la orina. Pueden quedarse en el riñón o desprenderse y bajar por las vías urinarias. Si se desprenden pueden causar dolor, pero generalmente no provocan daño permanente. Son más frecuentes en adultos varones, pero las mujeres también pueden tenerlas. El riesgo de tener cálculos renales aumenta si:

- Ha tenido cálculos renales anteriormente
- Tiene antecedentes familiares de cálculos renales
- Está deshidratado y no bebe suficiente agua.
- Come una dieta rica en proteínas, sal y azúcar.
- Tiene ciertas enfermedades digestivas, como enfermedad intestinal inflamatoria o diarrea crónica.
- Tiene sobrepeso o es obeso.
- Ha sido operado para perder peso.



## ¿Cuáles son las señales de advertencia de las piedras en el riñón?

- Dolor intenso en el costado y /o la espalda que puede correrse a la ingle, puede ser constante o aparecer y desaparecer.
- Náuseas y vómitos.
- Fiebre, si ha provocado una infección.
- Sangre o pus en la orina.
- Dolor al orinar.



## ¿Cómo se diagnostican las piedras en el riñón?

- Su médico preguntará sus antecedentes médicos y le hará un examen físico.
- Si piensa que usted tiene cálculos renales, ordenará análisis de sangre y de orina. Las pruebas de imagenología, como ultrasonido o tomografía, también ayudan al diagnóstico.
- Puede pedirle que orine a través de un colador para atrapar cualquier piedra que pase. Se analizarán estas piedras para información adicional sobre la causa de sus cálculos renales.



## ¿Cómo se tratan las piedras en el riñón?

La mayoría de las piedras renales salen del cuerpo sin la ayuda de un médico y generalmente no causan daño permanente, pero pueden ser muy dolorosas.

- Su médico puede recetarle analgésicos. Usted debe beber mucha agua para ayudar a que las piedras salgan.
- Hay medicamentos para ayudar a expulsar las piedras.
- Si una piedra es demasiado grande posiblemente sea necesario extraerla.

# Piedras en el riñón



## Pregúntele a su médico

- ¿Las piedras podrían causar daño a mis riñones?
- ¿Qué método para extraer piedras grandes es el mejor para mí?
- ¿Qué medicamentos debo tomar para aliviar el dolor?
- ¿Debo ir a la sala de emergencias si creo que una piedra está saliendo?
- ¿Por qué es necesario examinar mi piedra del riñón?
- ¿Cómo puedo evitar volver a tener piedras en el riñón?



## Resumen

- Las piedras en el riñón, o cálculos renales, son pequeñas piedras de sal y minerales que se forman en el riñón a partir de las sustancias presentes en la orina.
- Los síntomas de un cálculo renal son dolor intenso en el costado o en la espalda, náuseas, vómitos, sangre en la orina y dolor al orinar.
- Se harán análisis de su sangre y orina para diagnosticar piedras en el riñón. El ultrasonido o la tomografía computada también ayudan al diagnóstico.
- La mayoría de las piedras en el riñón salen del cuerpo sin la ayuda de un médico. Para piedras pequeñas pueden recetarle analgésicos y medicamentos para ayudar a que la piedra salga, y le dirán que beba mucha agua.
- Para piedras más grandes existen diferentes procedimientos para extraerlas. Hable con su médico sobre el procedimiento que más le conviene.

## Más información

- **MedlinePlus:** [www.nlm.nih.gov/medlineplus/kidneystones.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/kidneystones.html)
- **National Kidney Foundation:** <https://www.kidney.org/atoz/content/kidneystones>
- **Urology Care Foundation:** [www.urologyhealth.org/urologic-conditions/kidney-stones](http://www.urologyhealth.org/urologic-conditions/kidney-stones)

## Notes:

---

---

---

---

---