

Hipotiroidismo (baja actividad de la tiroides)



¿Qué es el hipotiroidismo?

La tiroides es una glándula pequeña situada en el cuello. Produce hormonas que controlan la manera en que el cuerpo usa la energía. El hipotiroidismo, o baja actividad de la tiroides, ocurre cuando la glándula tiroides no está funcionando bien y produciendo suficientes hormonas. Esto puede deberse a numerosas causas, entre ellas:

- Enfermedad de Hashimoto
- Radioterapia para tratar cánceres en la cabeza y el cuello
- Tratamiento para una tiroides hiperactiva
- Cirugía para extirpar la glándula tiroides



¿Cuáles son las señales de advertencia del hipotiroidismo?

- Sentir cansancio y sueño permanentemente
- Sensación de frío todo el tiempo
- Aumento de peso
- Dificultades para evacuar (estreñimiento)
- Piel seca
- Depresión



¿Cómo se diagnostica el hipotiroidismo?

- Su médico hará preguntas sobre sus síntomas y sus antecedentes médicos, y le hará un examen físico.
- Análisis de sangre para revisar sus niveles de hormonas tiroideas y señales de la enfermedad de Hashimoto.



¿Cuál es el tratamiento para el hipotiroidismo?

- El tratamiento incluye medicamentos para sustituir las hormonas tiroideas y hacer que sus niveles estén en el valor normal.
- Los síntomas por lo general mejoran a las pocas semanas una vez que comience a tomar el tratamiento.
- Es posible que deba tomar medicamentos para sustituir las hormonas tiroideas el resto de su vida.

Hipotiroidismo (baja actividad de la tiroides)



Pregúntele a su médico

- ¿Qué pasa si no tomo medicamentos?
- ¿Necesitaré hacerme algún otro examen?
- ¿Podré perder el peso que he aumentado?
- ¿El tratamiento tiene riesgos o efectos secundarios?
- ¿Qué puedo esperar una vez que inicie el tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme exámenes de la tiroides?
- ¿Cuánto tiempo tendré que tomar el medicamento?



Resumen

- El hipotiroidismo ocurre cuando la glándula tiroides no está funcionando bien y produciendo suficientes hormonas.
- Los síntomas del hipotiroidismo son: cansancio, sensación de frío, aumento de peso y depresión.
- Su médico puede diagnosticar el hipotiroidismo con base en análisis de sangre y otros exámenes.
- Podrían recetarle medicamentos para sustituir las hormonas tiroideas. Una vez que comience a tomar la dosis correcta de una pastilla para sustituir las hormonas tiroideas, generalmente comenzará a sentirse mejor a las pocas semanas.

Más información

- **MedlinePlus:** www.nlm.nih.gov/medlineplus/hypothyroidism.html
- **National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases:** www.endocrine.niddk.nih.gov/pubs/hypothyroidism/Hypothyroidism_508.pdf
- **American Thyroid Association:** www.thyroid.org/patients/patient_brochures/hypothyroidism.html

Notes:
