

Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)



¿Qué es el hipertiroidismo?

La tiroides es una glándula pequeña situada en el cuello. Produce hormonas que controlan la manera en que el cuerpo usa la energía. El hipertiroidismo, o tiroides hiperactiva, ocurre cuando la glándula tiroides produce demasiadas hormonas. Las hormonas adicionales aceleran las funciones de su organismo y esto puede causar problemas de salud. El hipertiroidismo es más frecuente en mujeres y puede tener las siguientes causas:

- Enfermedad de Graves
- Ciertos medicamentos
- Inflamación de la glándula tiroides
- Crecimientos anormales o nódulos en la tiroides



¿Cuáles son las señales de advertencia del hipertiroidismo?

- Sensación de calor excesivo y sudoración mayor a la habitual
- Ritmo cardíaco rápido
- Sensación de cansancio
- Debilidad muscular
- Temblor en las manos
- Pérdida de peso, aun cuando usted tiene más apetito
- Diarrea o deposiciones frecuentes
- Cambios en su período menstrual e infertilidad
- Irritación o molestias en los ojos



¿Cómo se diagnostica el hipertiroidismo?

Su médico hará preguntas sobre sus síntomas y le hará un examen físico. Su médico podría ordenar que le hagan un análisis de sangre para revisar sus niveles hormonales. También puede ordenarle otras pruebas para ver qué tan bien está funcionando su tiroides o si tiene usted bultos en la glándula tiroides.



¿Cuál es el tratamiento para el hipertiroidismo?

- Pueden usarse medicamentos para disminuir la cantidad de hormonas que está produciendo su glándula tiroides y controlar sus síntomas.
- En casos infrecuentes, podría ser necesario desactivar la tiroides o extirparla.

Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)



Pregúntele a su médico

- ¿Cuál es la causa de mi hipertiroidismo?
- ¿Cuál es la mejor opción de tratamiento para mí?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios del tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo tendré que tomar un medicamento para mi tiroides?
- ¿Cuándo desaparecerán mis síntomas?
- ¿Hay algo que yo pueda hacer para que los síntomas desaparezcan más rápido?
- ¿Puedo seguir haciendo las cosas que me gustan?
- ¿Será necesario extirparme la tiroides?



Resumen

- El hipertiroidismo ocurre cuando la glándula tiroides produce demasiadas hormonas. Estas hormonas adicionales aceleran las funciones de su organismo y pueden causar problemas de salud.
- Algunos síntomas del hipertiroidismo son una sensación de calor excesivo y sudoración mayor a la habitual, ritmo cardíaco rápido, cansancio, debilidad muscular, pérdida de peso, diarrea e irritación ocular.
- Su médico puede diagnosticar el hipertiroidismo con base en análisis de sangre y otros exámenes.
- El tratamiento puede incluir medicamentos para reducir la cantidad de hormonas que está produciendo su glándula tiroides y controlar sus síntomas. En algunos casos puede ser necesario desactivar la tiroides o extirparla quirúrgicamente.

Más información

- **MedlinePlus:** www.nlm.nih.gov/medlineplus/thyroiddiseases.html
- **American Thyroid Association:** www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf
- **National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases:** www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/endocrine/hyperthyroidism/Pages/fact-sheet.aspx

Notes:
