

# Hipercalcemia



## ¿Qué es la hipercalcemia?

La hipercalcemia ocurre cuando el nivel de calcio en la sangre es muy elevado. Ciertas glándulas situadas en el cuello ayudan a controlar la cantidad de calcio en el organismo. Si estas glándulas no funcionan bien, usted puede desarrollar hipercalcemia.

Otras causas son:

- Ciertas enfermedades, como el cáncer
- Ciertos medicamentos, como el litio
- Encontrarse postrado en cama
- Tomar demasiados suplementos de calcio y vitamina D



## ¿Cuáles son las señales de advertencia de la hipercalcemia?

El exceso de calcio puede provocar daños a su organismo. Si sufre una forma leve, posiblemente no presente ninguna señal o síntoma. Si es más severa, los síntomas pueden ser:

- Cálculos renales (piedras en el riñón)
- Sed extrema y micciones frecuentes
- Dolor abdominal y estreñimiento
- Malestar estomacal y vómitos
- Fracturas y dolor en los huesos
- Debilidad muscular
- Arritmias
- Confusión y cansancio



## ¿Cómo se diagnostica la hipercalcemia?

- Hay que hacer análisis de sangre para comprobar si tiene elevación del calcio y si sus glándulas están funcionando bien.
- Un análisis de orina permite medir la cantidad de calcio presente en su orina.
- Las radiografías y otras pruebas de imagen de sus pulmones o huesos pueden revelar otras causas de la hipercalcemia, como un cáncer.



## ¿Cuál es el tratamiento para la hipercalcemia?

Si sus síntomas son leves, tal vez no necesite ningún tratamiento. Usted y su médico deben vigilar la evolución de su trastorno en el tiempo. Esto se hace para garantizar que sus huesos, riñones y otros órganos se mantengan sanos. Los medicamentos pueden controlar algunos de los síntomas y reducir los daños ocasionados a su organismo. Algunas personas necesitan cirugía para extirpar las glándulas que no funcionan bien. Si la causa de la hipercalcemia es otra enfermedad, debe recibir tratamiento para esa enfermedad. La hipercalcemia puede ser una emergencia médica. Si usted tiene niveles de calcio excesivamente elevados en la sangre, es posible que deba ser hospitalizado para recibir tratamiento que disminuya sus niveles de calcio y monitorizarlo periódicamente.

# Hipercalcemia



## Pregúntele a su médico

- ¿Cuál es la causa de mi hipercalcemia?
- ¿Qué tan grave es mi hipercalcemia?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios del tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer para reducir los síntomas de la hipercalcemia?
- ¿Cómo influirá en mi vida diaria el hecho de tener hipercalcemia?
- ¿Hay algún tipo de alimento que deba dejar de comer?



## Resumen

- La hipercalcemia ocurre cuando el nivel de calcio en la sangre es muy elevado. Un nivel demasiado elevado de calcio podría dañar sus riñones y debilitar sus huesos. También podría afectar el funcionamiento de su corazón y de su cerebro.
- Muchas personas no presentan ningún síntoma. Los síntomas más comunes son piedras en el riñón, sed, problemas digestivos, fracturas óseas, cansancio y debilidad y arritmias cardíacas.
- Si usted tiene una hipercalcemia leve que no provoca ningún síntoma, tal vez no necesite ningún tratamiento. Si sus síntomas son más graves, podría necesitar cirugía para extirpar sus glándulas.
- Si la hipercalcemia es provocada por otra enfermedad, deberá recibir tratamiento para esa otra enfermedad. También necesitará recibir tratamiento si sufre algún daño en los riñones o los huesos.

**Más información**

- **Medline Plus:** [www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000365.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000365.htm)

### Notes:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---