

# Hepatitis C



## ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una infección del hígado causada por un virus. Cuando el hígado está infectado, no funciona adecuadamente. La hepatitis C se transmite de una persona a otra a través de la sangre o los fluidos corporales. Usted está en riesgo de desarrollar hepatitis C si:

- Usa drogas inyectables.
- Ha sido tratado con diálisis por tiempo prolongado.
- Tiene VIH.
- Nació de una madre con hepatitis C.
- Tiene relaciones sexuales sin protección con varias parejas.
- Recibió una transfusión de sangre antes de 1992.



## ¿Cuáles son las señales de advertencia de la hepatitis C?

La mayoría de las personas no presentan síntomas cuando se infectan con el virus de la hepatitis C. Otras personas presentan síntomas inmediatamente después de infectarse, que incluyen:

- Fiebre.
- Cansancio.
- Pérdida del apetito.
- Malestar estomacal.
- Dolor en las articulaciones.

Si ha tenido hepatitis C por tiempo prolongado puede tener síntomas más graves. Estos síntomas podrían deberse a daño en el hígado, insuficiencia hepática o cáncer de hígado.



## ¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?

Es necesario hacer un análisis de sangre para diagnosticar si tiene hepatitis C. Si le diagnostican hepatitis C, probablemente necesite hacerse una biopsia de hígado para ver cuánto daño hay en el hígado. Para esta prueba, extraerán una muestra diminuta de su hígado mediante una pequeña aguja para luego examinarla.



## ¿Cómo se trata la hepatitis C?

- No hay vacunas para la hepatitis C. Si cree que ha estado en contacto con hepatitis C, llame a su médico de inmediato.
- Debe descansar, beber líquidos y comer una dieta nutritiva mientras su cuerpo combate la infección. La mayoría de las personas necesitan medicamentos para ayudar a combatir la infección.
- Los medicamentos para la hepatitis C, llamados terapia antiviral, ayudan a que su cuerpo combata el virus.
- Los medicamentos más recientes pueden curar por completo a algunas personas con hepatitis C. Pueden ser muy costosos, según los beneficios de su seguro. Si le preocupa el costo de los medicamentos, hable con su médico. El puede ayudarlo.
- Si su hígado está muy dañado, podría necesitar un trasplante de hígado. Para esto, un médico debe extraer su hígado enfermo y reemplazarlo por un hígado sano.

# Hepatitis C



## Pregúntele a su médico

- ¿Debo realizarme una prueba de detección de hepatitis C?
- ¿Cómo puedo estar infectado si no me siento enfermo?
- ¿Cuál es el mejor tratamiento para mí?
- ¿Qué efectos secundarios tienen los medicamentos antivirales?
- ¿Existe una cura para la hepatitis C?
- ¿Cómo puedo proteger a otros para que no se contagien la hepatitis C?
- ¿Qué hago si no puedo pagar mis medicamentos?



## Resumen

- La hepatitis C es causada por un virus que daña el hígado. Se transmite de una persona a otra a través de la sangre y los fluidos corporales.
- Muchas personas no tienen ningún síntoma de hepatitis C. Los síntomas pueden incluir fiebre, sensación de cansancio, pérdida del apetito, malestar estomacal y dolor en las articulaciones. Después de muchos años el virus puede provocar daño en el hígado.
- Un análisis de sangre puede detectar si usted tiene el virus de la hepatitis C.
- El tratamiento puede incluir una terapia antiviral. Los medicamentos más recientes pueden curar por completo a algunas personas. Si su hígado está muy dañado podría necesitar un trasplante de hígado.

## Más información

- **MedlinePLUS:** [www.nlm.nih.gov/medlineplus/hepatitisc.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/hepatitisc.html)
- **National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases:** [http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepc\\_ez/](http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepc_ez/)
- **Centers for Disease Control and Prevention:** [www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet-BW.pdf](http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet-BW.pdf)

## Notes:

---



---



---



---



---



---



---