

# Gota



## ¿Cuáles son las señales de advertencia de la gota?

Las señales y síntomas de la gota por lo general se presentan sin aviso, como un “ataque” repentino durante la noche. Los síntomas del ataque de gota son:

- Dolor articular severo, generalmente en el dedo gordo del pie
- Dolor articular en otras partes del pie, tobillos, rodillas, manos y muñecas
- Inflamación, enrojecimiento, rigidez y sensibilidad en las articulaciones afectadas



El dolor es más fuerte en las primeras 24 horas. Algunas molestias duran varios días o semanas después de que el dolor fuerte haya desaparecido. Si sufre ataques de gota repetidos, pueden durar más tiempo y afectarle más articulaciones.



## ¿Cómo se diagnostica la gota?

- Su médico preguntará sus síntomas y examinará sus articulaciones.
- Para confirmar el diagnóstico, extraerá una pequeña muestra de fluido de la articulación afectada para examinarla con un microscopio.
- Los análisis de sangre y las radiografías pueden ayudar a descartar otras causas de dolor articular.



## ¿Cuál es el tratamiento para la gota?

- El objetivo primario del tratamiento es aliviar el dolor y detener el ataque. Incluye analgésicos y medicamentos que reducen la inflamación y el dolor.
- Si sufre ataques repetidos, el objetivo del tratamiento a largo plazo es prevenir ataques y complicaciones futuras. Las complicaciones pueden incluir daños en los riñones y las articulaciones. Su médico puede recetarle medicamentos para prevenir la acumulación de ácido úrico.
- Los cambios de estilo de vida también ayudan. Incluyen: perder peso si tiene sobrepeso, evitar ciertos alimentos, limitar el consumo de bebidas alcohólicas y beber mucho líquido.

## Gota



### Pregúntele a su médico

- ¿Cuál es el mejor tratamiento para mí?
- ¿Cuándo desaparecerán mis síntomas?
- ¿Corro el riesgo de sufrir un daño permanente en las articulaciones?
- ¿Qué cambios puedo hacer en mi estilo de vida para prevenir la gota?
- ¿Alguno de los medicamentos que tomo pueden incrementar mi nivel de ácido úrico?
- ¿Qué puede pasar si no recibo tratamiento para mi gota?
- ¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de sufrir de gota?
- Si mi gota guarda relación con mi dieta ¿qué alimentos debo evitar?



### Resumen

- La gota ocurre cuando el ácido úrico se acumula en sus articulaciones o alrededor de ellas. Por lo general afecta la articulación del dedo gordo del pie.
- Los síntomas incluyen dolor intenso, inflamación, enrojecimiento y sensibilidad en las articulaciones afectadas.
- Para confirmar el diagnóstico de gota, su médico extraerá una pequeña muestra de fluido de la articulación afectada para examinarla.
- El tratamiento puede incluir analgésicos y medicamentos para reducir la inflamación y bloquear la acumulación de ácido úrico.
- Cambios de estilo de vida que pueden ayudar incluyen perder peso, limitar el consumo de bebidas alcohólicas y evitar alimentos que incrementan el riesgo de gota.

### Más información

- **MedlinePlus:** [www.nlm.nih.gov/medlineplus/gout.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/gout.html)
- **Arthritis Foundation:** [www.arthritis.org/about-arthritis/types/gout/](http://www.arthritis.org/about-arthritis/types/gout/)
- **National Institute of Allergy and Infectious Diseases, NIAID:** [www.niams.nih.gov/Health\\_Info/Gout/gout\\_ff.asp](http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Gout/gout_ff.asp)

### Notes:

---

---

---

---