

Enfermedad renal crónica

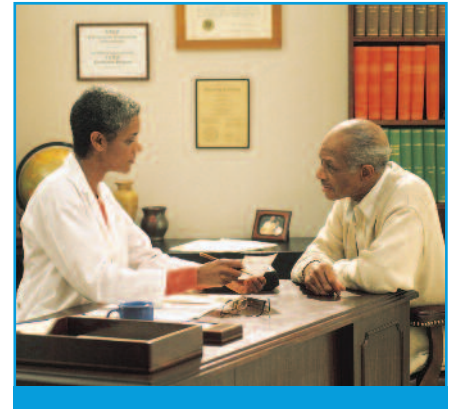


¿Qué es la enfermedad renal crónica?

Los riñones eliminan los desechos del cuerpo, regulan la presión arterial, producen hormonas y ayudan a mantener huesos fuertes. La enfermedad renal crónica (ERC) se debe a la pérdida gradual de la función de los riñones. La ERC puede causar otros problemas de salud, tales como:

- Enfermedad cardíaca
- Debilidad de los huesos
- Lesión nerviosa
- Retención de líquidos
- Debilidad del sistema inmunológico

Las causas más frecuentes de ERC son la diabetes y la hipertensión, aunque puede haber otras causas.



¿Cuáles son las señales de advertencia de la enfermedad renal crónica?

Muchas personas con ERC no presentan síntomas hasta que la enfermedad está muy avanzada. Algunos síntomas de ERC son:

- Problemas para conciliar el sueño y cansancio
- Dificultad para concentrarse
- Malestar estomacal o vómitos
- Calambres musculares
- Falta de apetito
- Picazón
- Hinchazón de los pies, tobillos o alrededor de los ojos



¿Cómo se diagnostica la enfermedad renal crónica?

Para diagnosticar ERC su médico preguntará sus antecedentes médicos. Lo examinará, medirá su presión arterial, ordenará análisis de sangre, orina y otros, para buscar señales de mala función de los riñones.



¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad renal crónica?

Si se diagnostica y trata temprano, la ERC a menudo se puede controlar.

El objetivo del tratamiento es evitar que sus riñones se sigan deteriorando. El tratamiento puede incluir:

- Medicamentos para tratar problemas de salud que estén causando la enfermedad renal.
- Evitar el alcohol, cigarrillos y drogas que pueden provocar daño renal.
- Seguir una dieta saludable y hacer ejercicio con regularidad.
- Si sus riñones dejan de funcionar, podría necesitar tratamiento de diálisis. Consiste en conectar en forma intermitente una máquina de diálisis a su cuerpo a través de una pequeña cirugía. La máquina de diálisis hará parte del trabajo que hacen los riñones sanos, como eliminar los residuos y los fluidos excedentes del cuerpo.
- El trasplante renal puede ser una opción si la enfermedad se agrava y los riñones dejan de funcionar.

Converse con su médico sobre el mejor plan de tratamiento para usted.

Enfermedad renal crónica



Pregúntele a su médico

- ¿Cómo puedo evitar que la enfermedad renal empeore?
- ¿Cuál es el mejor tratamiento para la enfermedad renal crónica?
- ¿Qué daños provocan la diabetes y la hipertensión en mis riñones?
- ¿En algún momento necesitaré diálisis o un trasplante renal?
- ¿Debo modificar mi dieta o mi ingesta de alcohol?
- ¿Puedo seguir tomando los medicamentos que uso normalmente?
- ¿Qué puedo esperar de la diálisis?
- ¿Debo evitar algún tipo de actividades?



Resumen

- Los riñones desempeñan un papel importante para el mantenimiento de la salud del cuerpo. Cuando se tiene la enfermedad renal crónica, los riñones dejan de funcionar gradualmente.
- Los síntomas de la enfermedad renal crónica a menudo pasan inadvertidos hasta que la enfermedad ya está muy avanzada.
- Los análisis de sangre y de orina ayudan a diagnosticar la enfermedad renal crónica.
- El tratamiento incluye medicamentos y controlar los problemas de salud que pueden provocar daños en los riñones. La diálisis y el trasplante renal pueden ser opciones para las personas cuyos riñones han dejado de funcionar.

Más información

- **National Kidney Foundation:** www.kidney.org/kidneydisease/aboutckd
- **National Kidney Disease Education Program:** www.nkdep.nih.gov
- **American Association of Kidney Patients:** www.aakp.org

Notes:
