

Resistencia a los antibióticos



¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que curan enfermedades causadas por gérmenes (bacterias), como la neumonía. No sirven para enfermedades causadas por virus, como los resfriados. Los antibióticos son medicamentos fuertes, pueden provocar efectos secundarios y deben utilizarse solo cuando realmente los necesite. Cuando estos medicamentos se utilizan con un motivo equivocado, como para tratar un resfriado o una gripe, no le ayudan a curarse.



¿Qué es la resistencia a los antibióticos?

Resistencia a los antibióticos significa que algunos antibióticos ya no son útiles para tratar determinadas enfermedades. La resistencia a los antibióticos puede conducir a:

- Enfermedades más prolongadas y complicadas
- Más visitas al médico
- Necesidad de medicamentos más fuertes y más caros
- Necesidad de tomar medicamentos que ya tomó anteriormente con más efectos secundarios



¿Cuándo debo usar antibióticos?

Eso depende de la causa de su enfermedad. Los antibióticos *no* deben usarse para:

- **Resfriados y gripe:** Estas enfermedades son causadas por virus, no por bacterias. Los antibióticos no serán eficaces ni le ayudarán a sentirse mejor. Pregúntele a su médico qué medicamentos pueden ayudarle a sentirse mejor.

Los antibióticos pueden usarse o no para:

- **Dolores de garganta:** La mayoría de los dolores de garganta son causados por virus y no deben tratarse con antibióticos. Sin embargo, la amigdalitis estreptocócica (faringitis) es causada por bacterias y se trata con antibióticos. Si tiene dolor de garganta, comuníquese con su médico para ver si es necesario realizar una prueba de estreptococos o si simplemente debe tratar los síntomas con medicamentos de venta libre.
- **Tos:** Generalmente es causada por un virus, no por bacterias. Esto significa que desaparecerá sola sin antibióticos. Si tiene tos que dura más de 6 semanas o si tiene una afección respiratoria, pídale consejo a su médico.
- **Infección sinusal (sinusitis):** La mayoría de los problemas sinusales desaparecen sin antibióticos. Si tiene problemas sinusales durante más de 10 días o si sus síntomas mejoran y luego empeoran, pídale consejo a su médico.

Si tiene síntomas que le preocupan, hable con su médico acerca de qué medicamentos podrían ayudar.

Resistencia a los antibióticos



¿Cómo puedo mantenerme seguro?

- No tome antibióticos para enfermedades virales, como resfriados y gripe.
- Si le recetan antibióticos, tome todo el medicamento aunque comience a sentirse mejor.
- Nunca use los antibióticos de otra persona.
- No tome antibióticos que hayan sobrado de enfermedades anteriores.
- Comuníquese a su médico si ha tenido una reacción alérgica a un antibiótico en el pasado.
- Prevenga las enfermedades lavándose las manos con frecuencia, especialmente después de usar el baño y antes de comer.



Resumen

- Los antibióticos son medicamentos fuertes que tratan infecciones causadas por bacterias. Es importante que use antibióticos solo cuando realmente los necesite.
- Resistencia a los antibióticos significa que el medicamento ya no es tan eficaz como debería serlo. Esto puede suceder cuando usa antibióticos para la enfermedad equivocada o no toma su medicamento según lo indicado.
- Los antibióticos se utilizan para tratar enfermedades causadas por bacterias, no por virus. Muchas veces se utilizan incluso cuando no son necesarios. Es importante que hable con su médico acerca de cuándo los antibióticos son adecuados para usted.



Pregúntele a su médico

- ¿Cómo puedo saber si necesito antibióticos?
- ¿Cuánto tiempo debo tomar antibióticos?
- ¿Qué puedo hacer para sentirme mejor sin usar antibióticos?
- ¿Cuándo me sentiré mejor?
- ¿Cómo sé si estoy enfermo a causa de un virus o de una bacteria?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios de los antibióticos?

Más información

- **American College of Physicians:** <http://annals.org/article.aspx?articleid=2481816>
- **Centers for Disease Control and Prevention:** <https://www.cdc.gov/drugresistance/>
- **Food and Drug Administration:** www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm092810.htm

Notes:
