

Pancreatitis aguda



¿Qué es la pancreatitis aguda?

El páncreas es una glándula situada detrás del estómago. Produce el fluido digestivo que ayuda a digerir los alimentos. La pancreatitis aguda se presenta cuando algo bloquea el flujo de este fluido o ataca los tejidos del páncreas. El páncreas se irrita e inflama. Algunos factores que aumentan el riesgo de padecer pancreatitis aguda son:

- Tener cálculos biliares.
- Consumir mucho alcohol.
- Tomar ciertos medicamentos.
- Tener niveles elevados de grasa en la sangre.
- Lesiones del páncreas causadas por un accidente o un procedimiento quirúrgico.
- Tener problemas en el páncreas desde el nacimiento.



¿Cuáles son las señales de advertencia de la pancreatitis aguda?

- Dolor constante e intenso en la parte superior del abdomen que puede propagarse a la espalda
- Dolor de estómago que empeora después de comer
- Náuseas y vómitos
- Sudoración
- Fiebre



¿Cómo se diagnostica la pancreatitis aguda?

- Su médico le hará un examen físico, revisará los medicamentos que toma y le preguntará sobre factores que pueden ponerlo en riesgo de padecer pancreatitis aguda.
- Los análisis de sangre permiten buscar señales de pancreatitis.
- Pueden hacerle pruebas diagnósticas mediante imágenes, tales como radiografía, ultrasonido o tomografía computarizada, para observar su páncreas y buscar causas de pancreatitis aguda.



¿Cuál es el tratamiento para la pancreatitis aguda?

- Muchos pacientes con pancreatitis aguda necesitan hospitalizados. La mayoría se mejora en una semana y pueden salir del hospital. Casos graves requieren más tiempo.
- En el hospital es posible que no pueda comer durante algunos días mientras su páncreas mejora.
- Le administrarán fluidos por las venas para hidratarlo. Además, podrían recetarle medicamentos para aliviar el dolor.
- Posiblemente necesite tratamiento para eliminar la causa del problema, como por ejemplo, cirugía para extraer un cálculo biliar.
- Después de un episodio de pancreatitis aguda es importante evitar todo lo que pueda causar otro episodio. Aconsejamos evitar el consumo de alcohol, ciertos medicamentos y alimentos con alto contenido de grasa.

Pancreatitis aguda



Pregúntele a su médico

- ¿Qué provocó mi pancreatitis aguda?
- ¿Qué exámenes necesito?
- ¿Mejoraré?
- ¿Cuánto tiempo debo quedarme en el hospital?
- Si he tenido pancreatitis aguda, ¿cómo evito que reaparezca?
- ¿Qué alimentos y bebidas debo evitar?



Resumen

- El páncreas produce un fluido que ayuda a digerir los alimentos. La pancreatitis aguda se presenta si algo bloquea el flujo de este fluido o ataca los tejidos del páncreas.
- Los síntomas más comunes son dolor de estómago intenso, náuseas y vómitos, sudoración y fiebre.
- Muchos pacientes con pancreatitis aguda deben ser hospitalizados.
- El tratamiento incluye dejar de comer durante algunos días para que el páncreas descanse, tomar medicamentos para ayudar a aliviar el dolor y mantenerse hidratado mediante la administración de fluidos por las venas. Algunas personas necesitan cirugía para corregir la causa de los síntomas.
- La pancreatitis aguda normalmente desaparece aproximadamente en una semana.

Más información

- **MedlinePlus:**
www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000287.htm
- **American College of Gastroenterology:**
<http://patients.gi.org/topics/pancreatitis-acute-and-chronic/>
- **National Pancreas Foundation:**
www.pancreasfoundation.org/patient-information/acute-pancreatitis/

Notes:
