

# Síndrome coronario agudo



## ¿Qué es el síndrome coronario agudo?

El síndrome coronario agudo se presenta cuando el flujo de sangre hacia el corazón disminuye o sufre un bloqueo repentino. Por lo general, ocurre cuando un coágulo de sangre obstruye una de las arterias que llevan la sangre al corazón. El síndrome coronario agudo incluye:

- Angina inestable: es un dolor en el pecho provocado por el menor flujo de sangre al corazón; no causa lesiones en el corazón.
- Infarto de miocardio: (también llamado ataque al corazón) se produce cuando el flujo de sangre al corazón se bloquea y el músculo del corazón sufre daños.



El síndrome coronario agudo puede presentarse de forma repentina o desarrollarse más lentamente. Puede sucederle cuando usted está activo o descansando.

Algunos factores y conductas de riesgo pueden aumentar la probabilidad de sufrirlo. Estos factores y conductas son:

- Fumar
- Diabetes
- Hipertensión (presión arterial alta)
- Inactividad o sobrepeso
- Colesterol elevado
- Antecedentes familiares de enfermedades del corazón o derrames cerebrales



## ¿Cuáles son las señales de advertencia del síndrome coronario agudo?

- Dolor intenso en el pecho o molestia debajo del esternón que no desaparece descansando
- Dolor o molestia en uno o ambos brazos, la mandíbula o el cuello
- Sudoración excesiva
- Náuseas o vómitos
- Dificultad para respirar
- Mareos
- Sensación de cansancio, inquietud o nerviosismo poco habitual



## ¿Cómo se diagnostica el síndrome coronario agudo?

El síndrome coronario agudo se puede diagnosticar en la sala de emergencias o en un hospital.

- Un médico le hará preguntas sobre sus síntomas y escuchará su corazón.
- Se usará una prueba llamada electrocardiograma (ECG) para ver si hay señales de lesiones en el corazón.
- Le harán análisis de sangre para comprobar si hay señales de que está sufriendo un ataque al corazón (infarto al miocardio).

# Síndrome coronario agudo



## ¿Cuál es el tratamiento para el síndrome coronario agudo?

Llame al 911 si cree que tiene algún síntoma de síndrome coronario agudo. Podría estar sufriendo un ataque al corazón. El tratamiento dependerá de los síntomas que usted tenga y de los resultados de las pruebas que se le hagan.

- Podrían recetarle medicamentos para mejorar el flujo sanguíneo, prevenir los coágulos y reducir el dolor.
- Podrían insertarle un tubo delgado de plástico en un vaso sanguíneo a la altura del codo o de la ingle y empujarlo con cuidado hasta el corazón para abrir la obstrucción.



## Pregúntele a su médico

- ¿Por qué síntomas debo buscar atención de emergencia?
- ¿Cuánto tiempo debo quedarme en el hospital?
- De ahora en adelante, ¿tendré que tomar siempre medicamentos para el corazón?
- Si me operaran, ¿cuánto tiempo tendré que esperar antes de volver a trabajar o hacer ejercicio?
- ¿Tengo que hacer cambios con respecto a lo que como y bebo?
- ¿Con qué frecuencia tengo que ir al médico después de sufrir un ataque al corazón?
- ¿Qué pruebas debo hacerme para vigilar mi corazón?
- ¿Puedo volver a hacer las cosas que me gustan?



## Resumen

- El síndrome coronario agudo se presenta cuando el flujo de sangre hacia el corazón disminuye o sufre un bloqueo repentino. El síndrome coronario agudo puede incluir afecciones tales como la angina inestable y el infarto al miocardio (ataque al corazón).
- Las señales de advertencia son: dolor intenso en el pecho o molesta debajo del esternón, sudoración, náuseas, dificultad para respirar y mareos.
- El síndrome coronario agudo es una emergencia. Si tiene síntomas de síndrome coronario agudo, llame al 911 inmediatamente. Un médico le preguntará cuáles son sus síntomas, escuchará su corazón y pedirá que le hagan pruebas para ver si el flujo de sangre hacia su corazón se encuentra reducido o bloqueado.
- El tratamiento puede incluir medicamentos para mejorar el flujo de sangre y prevenir los coágulos. Algunas personas pueden necesitar otros procedimientos para eliminar los coágulos.

## Más información

- **American College of Physicians:** [www.acponline.org/cgi-bin/cpph.cgi?acs\\_booklet.pdf](http://www.acponline.org/cgi-bin/cpph.cgi?acs_booklet.pdf)
- **American Heart Association:** [www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartAttack/AboutHeartAttacks/Acute-Coronary-Syndrome\\_UCM\\_428752\\_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartAttack/AboutHeartAttacks/Acute-Coronary-Syndrome_UCM_428752_Article.jsp)

## Notes: