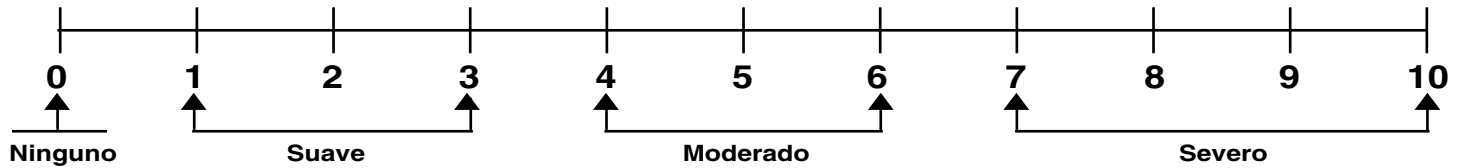


### Dolor



*El dolor puede ser tratado.*



*Hable con su médico acerca de su medicamento.*



*Sea consciente de las advertencias sobre la medicina.*

- El dolor se puede tratar.No debe arruinar su vida.
- Fíjese una meta con su médico para el tratamiento.
- ¿Cuál sería una buena meta de dolor para usted?
- ¿Cómo pudieracambiar su vida?

**Use la escala de dolorde arriba** para medir su dolor y escriba cómo se siente varias veces al día.Discuta los resultados con su médico.

**Dígale a su médico** si tiene problemas para dormir o se siente triste o nervioso. Estos problemas pueden agravar el dolor.

**Pregúntele a su médico** sobre diferentes tratamientos para diferentes tipos de dolor. **Dígale a su médico** si el tratamiento no hace efecto o si su medicación causa efectos secundarios como náusea, constipación, soñolencia o picazón.

#### **Antes de comenzar a tomar su medicamento para el dolor, hágale estas preguntas a su farmacéutico:**

- ¿Cuántas veces al día debo tomar mi medicamento? \_\_\_\_\_
- ¿A qué hora debo tomar mi medicamento? \_\_\_\_\_
- ¿Por cuánto tiempo debo tomar mi medicamento? \_\_\_\_\_
- ¿Debo tomar mi medicamento con o sin alimento? \_\_\_\_\_
- ¿Existe algún alimento o bebida que no deba comer o beber mientras tome este medicamento? \_\_\_\_\_
- ¿Puedo tomar mi medicamento junto con otros medicamentos? \_\_\_\_\_
- Si se me olvida tomar mi medicamento para el dolor, ¿qué debo hacer? \_\_\_\_\_
- Si el envase del medicamento tiene etiquetas de advertencia, ¿qué significan? \_\_\_\_\_
- ¿Cuáles son los efectos secundarios? \_\_\_\_\_