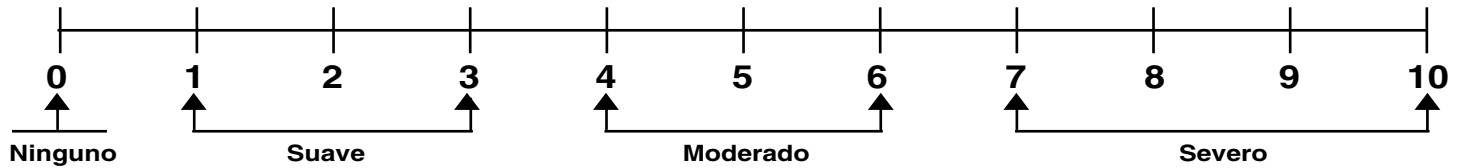


Dolor



El dolor puede ser tratado.



Hable con su médico acerca de su medicamento.



Sea consciente de las advertencias sobre la medicina.

- El dolor se puede tratar.No debe arruinar su vida.
- Fíjese una meta con su médico para el tratamiento.
- ¿Cuál sería una buena meta de dolor para usted?
- ¿Cómo pudieran cambiar su vida?

Use la **escala de dolor de arriba** para medir su dolor y escriba cómo se siente varias veces al día.Discuta los resultados con su médico.

Dígale a su médico si tiene problemas para dormir o se siente triste o nervioso. Estos problemas pueden agravar el dolor.

Pregúntele a su médico sobre diferentes tratamientos para diferentes tipos de dolor. **Dígale a su médico** si el tratamiento no hace efecto o si su medicación causa efectos secundarios como náusea, constipación, somnolencia o picazón.

Antes de comenzar a tomar su medicamento para el dolor, hágale estas preguntas a su farmacéutico:

- ¿Cuántas veces al día debo tomar mi medicamento? _____
- ¿A qué hora debo tomar mi medicamento? _____
- ¿Por cuánto tiempo debo tomar mi medicamento? _____
- ¿Debo tomar mi medicamento con o sin alimento? _____
- ¿Existe algún alimento o bebida que no deba comer o beber mientras tome este medicamento? _____
- ¿Puedo tomar mi medicamento junto con otros medicamentos? _____
- Si se me olvida tomar mi medicamento para el dolor, ¿qué debo hacer? _____
- Si el envase del medicamento tiene etiquetas de advertencia, ¿qué significan? _____
- ¿Cuáles son los efectos secundarios? _____