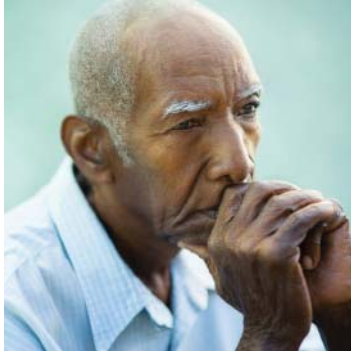


HEALTH TIPS

WHAT YOU CAN DO

Testosterona baja

Los hombres con testosterona baja (T. baja) pueden sentir un nivel bajo de energía y menos impulso sexual.



¿Tengo Testosterona baja?



*Discutir el tratamiento
opciones con su pareja.*



*Tome los medicamentos
según lo prescrito.*

Bajo niveles de testosterona (T. baja) puede causar:

- Problemas en la erección
- Recuento bajo de espermatozoides
- Aumento de tamaño de los senos

Conozca más sobre la terapia con testosterona y los:

- Cambios en su cuerpo
- El deseo y la actividad sexual
- La evaluación a largo plazo

Hable con su pareja acerca de todas las opciones de tratamiento.

Durante la visita con su médico o la clínica:

- Pida una prueba de sangre para medir su nivel de testosterona.
- Pregunte qué medicinas pueden reducir su nivel de testosterona.
- Pida que le revisen los testículos.
- Antes de iniciar la terapia de reemplazo de testosterona pida una prueba de sangre para detectar su nivel de PSA y de los glóbulos rojos.

Si le dieron medicinas para tratar la T. baja, tómelos como le indicaron.

Antes de empezar a tomar medicamentos para la T. baja, pregúntele a su médico o farmacéutico:

- ¿Cuáles son los efectos secundarios de mi medicina? _____
- ¿Qué debo hacer si tengo un efecto secundario grave? _____
- ¿Puedo tomar mi medicina con otros medicamentos? _____
- ¿Con qué frecuencia debo tomar mi medicina? _____
- ¿Debo tomar mi medicina con o sin alimentos? _____
- ¿Debo evitar alguna comida o bebida mientras esté tomando mi medicina? _____
- Si hay etiquetas de advertencia, ¿qué significan? _____

Mi próxima cita es _____

Subvencionado por Abbott Laboratories, Inc.

Para más información, visite www.MedlinePlus.gov y busque "Testosterona Baja."

©2012 ACP



ACP
AMERICAN COLLEGE OF PHYSICIANS
INTERNAL MEDICINE | Doctors for Adults