

WHAT YOU CAN DO

VIH/SIDA Tratamiento

La cosa más importante para mantener su salud es tomar toda su medicina del VIH de la manera correcta.



Cada día usted tiene que tomar todas sus medicinas.

- Cada día usted tiene que tomar todas sus medicinas. No falte ninguna de las dosis.
- Vaya a todas las visitas que haga con su doctor. La infección del VIH puede empeorarse sin que usted se de cuenta.
- Nunca deje de tomar ni siquiera una de sus medicinas. Si usted para de tomar una de sus medicinas, es posible que las otras no van a funcionar.
- Llame a su doctor cuando usted tenga una fiebre o una sarpullido, no puede tolerar líquidos, se ha bajado de peso, se siente enfermo o piensas que tienes un problema con su medicación.

Pregúntele a su médico si hay alguna cosa que puedes hacer para tomar tus medicaciones en una manera correcta todos los días.

Pregúntele a su médico sobre inyecciones contra la pulmonía y gripe.

Pregúntele a su médico sobre su dieta, ejercicio, dejar de fumar, sexo seguro, y otras maneras para mantener su salud.

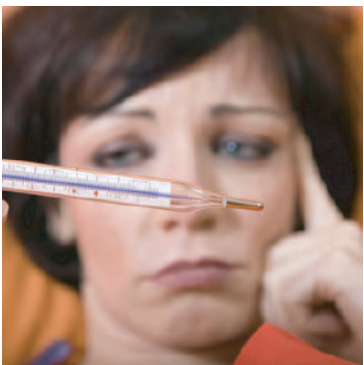
Pregúntele a su médico como puedes proteger tu bebe contra el VIH si estas embarazada o si quieres tener hijos.

Antes de empezar su tratamiento, pregúntele a su médico o a tu farmacéutico estas preguntas:

- ¿Qué hace cada medicina? _____
- ¿Cuántas veces al día debo tomar mi medicina? _____
- ¿Por cuanto tiempo debo tomar mi medicina? _____
- ¿Debo guardar mis medicinas en el frigorífico? _____
- ¿Debo tomar mis medicinas con o sin comida? _____
- ¿Hay comidas o bebidas que son dañinas cuando estoy tomando mi medicina? _____
- ¿Puedo tomar estas medicinas con otras medicinas? _____
- ¿Si me olvido tomar mi medicina, que hago? _____
- ¿Si hay señales de peligro en la botella de la medicina, qué significan? _____
- ¿Cuáles son los efectos secundarios de cada medicina? _____
- ¿Durante el embarazo es peligroso tomar esta medicina? _____
- ¿Debo traer todas mis medicinas a nuestra próxima visita? _____



Pregúntele a su médico como puedes proteger tu bebe contra el VIH.



Llame a su médico si tiene fiebre o se siente enferma.

Aprobado por una donación de **Gilead Sciences**

Para obtener más información, visite www.MedlinePlus.gov

©2007 ACP Foundation