

WHAT YOU CAN DO

VIH/SIDA Tratamiento

La cosa más importante para mantener su salud es tomar toda su medicina del VIH de la manera correcta.



Cada día usted tiene que tomar todas sus medicinas.



Pregúntele a su médico como puedes proteger tu bebe contra el VIH.



Llame a su médico si tiene fiebre o se siente enferma.

- Cada día usted tiene que tomar todas sus medicinas. No falte ninguna de las dosis.
- Vaya a todas las visitas que haga con su doctor. La infección del VIH puede empeorarse sin que usted se de cuenta.
- Nunca deje de tomar ni siquiera una de sus medicinas. Si usted para de tomar una de sus medicinas, es posible que las otras no van a funcionar.
- Llame a su doctor cuando usted tenga una fiebre o una sarpullido, no puede tolerar líquidos, se ha bajado de peso, se siente enfermo o piensas que tienes un problema con su medicación.

Pregúntele a su médico si hay alguna cosa que puedes hacer para tomar tus medicaciones en una manera correcta todos los días.

Pregúntele a su médico sobre inyecciones contra la pulmonía y gripe.

Pregúntele a su médico sobre su dieta, ejercicio, dejar de fumar, sexo seguro, y otras maneras para mantener su salud.

Pregúntele a su médico como puedes proteger tu bebe contra el VIH si estas embarazada o si quieres tener hijos.

Antes de empezar su tratamiento, pregúntele a su médico o a tu farmacéutico estas preguntas:

- ¿Qué hace cada medicina? _____
- ¿Cuántas veces al día debo tomar mi medicina? _____
- ¿Por cuanto tiempo debo tomar mi medicina? _____
- ¿Debo guardar mis medicinas en el frigorífico? _____
- ¿Debo tomar mis medicinas con o sin comida? _____
- ¿Hay comidas o bebidas que son dañinas cuando estoy tomando mi medicina? _____
- ¿Puedo tomar estas medicinas con otras medicinas? _____
- ¿Si me olvido tomar mi medicina, que hago? _____
- ¿Si hay señales de peligro en la botella de la medicina, qué significan? _____
- ¿Cuáles son los efectos secundarios de cada medicina? _____
- ¿Durante el embarazo es peligroso tomar esta medicina? _____
- ¿Debo traer todas mis medicinas a nuestra próxima visita? _____

Ayudado por una donación de **Gilead Sciences**

Para obtener más información, visite www.MedlinePlus.gov

©2007 ACP Foundation