

GOTA

La gota se produce debido a un alto nivel de urato o ácido úrico en la sangre. La gota produce dolor e inflamación de las articulaciones incluyendo los dedos de los pies, tobillos, talones, rodillas, muñecas, dedos y los codos. Además la gota puede producir cálculos en los riñones así como otros problemas en los riñones.



La gota produce inflamación en los tobillos, talones, muñecas y los codos.



Tome su medicamento en forma regular.



Ejercítese.

- El ataque de gota comienza con dolor severo, enrojecimiento e inflamación en el dedo gordo del pie (izquierdo o derecho) las rodillas y a veces en los dedos.

La gota se trata con medicamentos que:

- Alivian el dolor.
- Disminuyen la inflamación de las articulaciones.
- Reducen el nivel de ácido úrico en la sangre.

Para prevenir un ataque de gota:

- Tome su medicamento en forma regular.
- Beba mucha agua cada día.
- Ejercítese.
- Evite el comer carnes rojas y mariscos.
- Limite el consumo de alcohol.

Durante un ataque de gota, trate de reducir el dolor haciendo lo siguiente

- Descanse y eleve las articulaciones que le duelen.
- Aplique hielo en las articulaciones que presentan inflamación.

Pregúntele a su doctor si su dolor articular es debido a la gota.

Pregúntele a su doctor cuales son los medicamentos que puede tomar para tratar la gota.

Pregúntele a su doctor acerca de su dieta y cuales son los alimentos que no puede comer.

Pregúntele a su doctor sobre el realizar ejercicios.

Después de haber comenzado su tratamiento para la gota, haga una cita para ver a su doctor.

Antes de comenzar a tomar su medicamento para la gota, pregúntele a su doctor o su farmacéutico las siguientes preguntas

- ¿Cuántas veces al día debiera tomarme mi medicamento para la gota? _____
- ¿A que hora del día debiera tomar mi medicamento? _____
- ¿Por cuanto tiempo debiera tomar mi medicamento? _____
- ¿Debiera tomar mi medicamento con o sin alimentos? _____
- ¿Cuales son los alimentos o bebidas que debiera evitar durante el tratamiento? _____
- ¿Puedo tomar mi medicamento para la gota junto a otros medicamentos? _____
- ¿Que debiera hacer si se me olvida tomar mi medicamento? _____
- ¿Si la botella que contiene mis medicamentos tiene una señal de advertencia, que significa esto? _____
- ¿Cuales son los efectos secundarios de mi medicamento para la gota? _____

Producido gracias al apoyo de Takeda Pharmaceuticals North America, Inc.

Para más información, poner en contacto el Arthritis Foundation at www.arthritis.org o llamada 1-800-283-7800.

©2010 ACP Foundation