

# Disfunción Eréctil

**La Disfunción Eréctil (ED) es cuando un hombre tiene dificultad para obtener o mantener una erección. La Disfunción Eréctil (ED) es algo común y a veces puede afectar a un gran número de hombres. Si ocurre por un periodo mayor de tres meses, entonces, es considerada disfunción eréctil.**

**Aquí le diremos lo que usted puede hacer:**



*Trate de ejercitarse regularmente.*

- Trate de ejercitarse regularmente.
- Mantenga un peso saludable.
- No fume.
- Beba menos alcohol.
- No use drogas ilegales.
- Durante su visita al consultorio la oficina de su doctor o la clínica.

■ **Pregúntele** sobre las distintas alternativas de tratamiento para la ED.

■ **Pregúntele** sobre:

- Una dieta.
- Hacer ejercicio.
- Como reducir el estrés.
- Como dejar de fumar.

■ **Pregúntele** sobre counseling.

Hable sobre los medicamentos que está tomando ya que alguno de estos podría agravar sus síntomas.

### Lo que usted le puede preguntar la oficina de su doctor o farmacéutico:

- ¿Puedo tomar mi medicamento para la ED junto con otros medicamentos? \_\_\_\_\_
- ¿Con que frecuencia debo tomar mi medicamento para la ED? \_\_\_\_\_
- ¿Cual es la cantidad máxima de mi medicamento para la ED que yo puedo tomar al día? \_\_\_\_\_
- ¿Debiera tomar mi medicamento para la ED con o sin alimentos? \_\_\_\_\_
- ¿Existen alimentos o bebidas que no debiera tomar mientras estoy tomando mi medicamento para la ED? \_\_\_\_\_
- ¿Si el frasco del medicamento tiene señales de advertencia, cual es el significado de estas? \_\_\_\_\_
- ¿Cuales son los efectos secundarios de mi medicamento para la ED? \_\_\_\_\_
- ¿Que debiera hacer si yo sufro de un efecto secundario grave? \_\_\_\_\_



*No fume.*



*Beba menos alcohol.*

