

Trombosis venosa profunda (TVP)



¿Qué es la trombosis venosa profunda?

La trombosis venosa profunda (TVP) es un coágulo formado en las venas de las piernas. Puede causar dolor e hinchazón. Puede desplazarse a los pulmones, causar problemas severos respiratorios y la muerte. La TVP puede ocurrir:

- En pacientes inmovilizados por traumas
- En pacientes encamados por tiempo prolongado
- Después de una operación
- Durante viajes largos en avión
- En personas con cáncer
- En mujeres que toman píldoras anticonceptivas u hormonas
- En personas con tendencia a formar coágulos



¿Cuáles son las señales de advertencia de la trombosis venosa profunda?

Alrededor de la mitad de todos los casos de TVP no presentan ningún síntoma. Algunos de los síntomas de la trombosis venosa profunda son:

- Hinchazón de la pierna, incluyendo el tobillo y el pie
- Dolor en la pierna. El dolor con frecuencia comienza en la pantorrilla y puede parecer un calambre
- Piel que se siente caliente al tacto
- Cambios del color de la piel (enrojecimiento)



¿Cómo se diagnostica la trombosis venosa profunda?

Su médico le examinará la pierna. Podría ordenar que le hagan un ultrasonido para ver si tiene un coágulo en las venas de la pierna. El ultrasonido es una prueba indolora que permite obtener una imagen de las venas. Podrían hacerle otras pruebas para ver si usted tiene un riesgo mayor de formar coágulos de sangre.



¿Cuál es el tratamiento para la trombosis venosa profunda?

Se administran medicamentos anticoagulantes para evitar la formación de nuevos coágulos o que vayan a los pulmones. Este tratamiento dura muchos meses. También se usan medias de compresión para evitar hinchazón de las piernas como parte del tratamiento.

Trombosis venosa profunda (TVP)



Pregúntele a su médico

- ¿Cuáles son los factores que aumentan mi riesgo de sufrir una TVP?
- ¿Qué puedo hacer para evitar tener coágulos de sangre en el futuro?
- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios del tratamiento con anticoagulantes?
- ¿Qué síntomas requieren atención de urgencia?
- ¿Cuánto tiempo deberé tomar anticoagulantes como tratamiento para la TVP?
- ¿Debo evitar algún tipo de actividades?



Resumen

- La trombosis venosa profunda (TVP) es un coágulo de sangre que se forma en las venas de la pierna.
- Algunas trombosis venosas profundas pueden no presentar síntomas. Las señales de advertencia pueden incluir dolor e hinchazón en la pierna, enrojecimiento y piel que se siente caliente al tacto.
- La TVP puede diagnosticarse mediante un examen físico de la pierna y ultrasonido. Podría ser necesario realizar algunos análisis de sangre.
- Pueden administrarle medicamentos anticoagulantes para evitar la formación de nuevos coágulos y evitar que los coágulos existentes aumenten de tamaño o lleguen a los pulmones. También es posible que deba usar medias especiales para prevenir la hinchazón.

Más información

- **Medline Plus:** www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000156.htm
- **Centers for Disease Control and Prevention (CDC):** www.cdc.gov/ncbddd/dvt/facts.html

Notes:
