

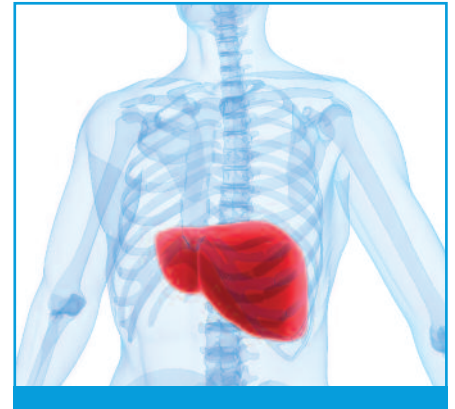
Cirrosis



¿Qué es la cirrosis?

La cirrosis es un daño severo que causa cicatrices en el hígado. En casos graves el hígado puede dejar de funcionar. Esto es peligroso porque el hígado realiza funciones importantes. Elimina sustancias nocivas de la sangre. También ayuda a transformar los alimentos y las bebidas en energía y nutrientes. Las causas de la cirrosis son:

- Consumo excesivo de bebidas alcohólicas
- Efectos secundarios de algunos fármacos
- La hepatitis B, hepatitis C y otras infecciones que afectan al hígado
- Enfermedad del hígado graso, que puede ser consecuencia de sobrepeso o diabetes
- Hemocromatosis, afección causada por acúmulo de exceso de hierro en el hígado



¿Cuáles son las señales de advertencia de la cirrosis?

- Sensación de cansancio o debilidad
- Falta de apetito y pérdida de peso
- Color amarillento de ojos y piel (ictericia)
- Inflamación del área del estómago o del abdomen
- Sueño irregular, cambios de humor o estados de confusión
- Picazón en la piel
- Vómitos de sangre o heces negras o con sangre



¿Cómo se diagnostica la cirrosis?

- Su médico preguntará sus antecedentes médicos y sus síntomas y le hará un examen físico.
- Le harán análisis de sangre para identificar posibles causas de cirrosis y evaluar su función hepática.
- Podrían hacerle un ultrasonido u otra prueba de imagen del abdomen.
- También podría necesitar realizarle una biopsia. Este es un procedimiento que utiliza una aguja para extraerle una pequeña muestra de tejido del hígado.



¿Cuál es el tratamiento para la cirrosis?

Aunque la cirrosis no tiene cura existen tratamientos disponibles. Estos tratamientos pueden ayudar a retardar el daño al hígado y a reducir las complicaciones de la cirrosis.

- El tratamiento dependerá de la causa principal de la cirrosis.
- Usted debe tomar medidas para proteger su hígado de sufrir más daños. Estas medidas incluyen ponerse todas las vacunas necesarias. También debe eliminar la ingestión de bebidas alcohólicas y de medicamentos que puedan provocar daños al hígado. Esto incluye algunos analgésicos que se venden sin receta médica (como el acetaminofén).
- Si el daño se agrava tanto que el hígado no puede realizar sus funciones normales podría necesitar un trasplante de hígado. El trasplante de hígado sustituye el hígado dañado con uno sano. Esta es una cirugía mayor que debe realizarse únicamente cuando no quedan otras opciones de tratamiento.

Cirrosis



Pregúntele a su médico

- ¿Cómo adquiriré la cirrosis?
- ¿Existe alguna manera de retardar el daño a mi hígado?
- ¿Qué cambios debo hacer en mi dieta si tengo cirrosis?
- ¿Cómo puedo saber que mi programa de tratamiento funciona?
- ¿Qué sucederá si mi cirrosis se agrava?
- ¿Necesito alguna vacuna?
- ¿Qué cambios puedo hacer en mi estilo de vida para mejorar mi salud?
- ¿Puedo tomarme un trago de vez en cuando?



Resumen

- La cirrosis causa un daño grave y cicatrices en el hígado. Puede ser ocasionada por beber alcohol en exceso, las hepatitis y la enfermedad del hígado graso.
- Es importante diagnosticar y tratar temprano las causas de la cirrosis, antes de que el daño haga que el hígado deje de funcionar.
- La cirrosis es irreversible. Un tratamiento temprano puede evitar que el daño se agrave.
- El tratamiento dependerá de la causa de la cirrosis. Usted debe ponerse todas las vacunas recomendadas y evitar el alcohol y los medicamentos que pueden dañar al hígado. Si el hígado no realiza sus funciones normales puede ser necesario un trasplante de hígado.

Más información

- **American Liver Foundation:** www.liverfoundation.org/abouttheliver/info/cirrhosis/
- **Medline Plus:** www.nlm.nih.gov/medlineplus/cirrhosis.html
- **National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases:** <http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/cirrhosis/index.aspx>

Notes:
