

# Fibrilación auricular



## ¿Qué es la fibrilación auricular?

Fibrilación auricular (FA) ocurre si el corazón late muy rápido y de modo irregular. Puede ser constante o intermitente. Es más frecuente en enfermos del corazón y en personas mayores. La FA aumenta el riesgo de sufrir derrame cerebral, insuficiencia cardíaca y taquicardia. Su riesgo de tener un derrame cerebral por fibrilación auricular aumenta si:

- Tiene insuficiencia cardíaca
- Tiene hipertensión (presión arterial alta)
- Es mayor de 65 años de edad
- Tiene diabetes
- Anteriormente ha sufrido un derrame cerebral o un miniderrame



## ¿Cuáles son las señales de advertencia de la fibrilación auricular?

Muchas personas con fibrilación auricular no tienen síntomas y no saben que la tienen. En personas con síntomas, éstos pueden ser:

- Palpitaciones, aleteo o sensación irregular en el pecho
- Dificultad para respirar
- Mareos
- Debilidad o cansancio
- Sensación de malestar



## ¿Cómo se diagnostica la fibrilación auricular?

Su médico puede ordenar que le hagan un electrocardiograma (ECG). El ECG es un estudio indoloro que permite evaluar los latidos de su corazón. Su médico podrá detectar la fibrilación auricular en el ECG si usted la tiene en ese momento. Si tiene síntomas que indican que usted podría tener una fibrilación auricular, pero su ECG es normal, su médico podría indicarle una prueba que monitorea la actividad de su corazón a lo largo del día.



## ¿Cuál es el tratamiento para la fibrilación auricular?

Muchos pacientes con fibrilación auricular deben tomar medicamentos para prevenir un derrame cerebral. Algunas personas sólo necesitan tomar aspirina. Otras necesitan tomar medicamentos anticoagulantes. En ocasiones el tratamiento incluye medicamentos que reducen los latidos cardíacos o que los hacen más regulares. Converse con su médico sobre el mejor plan de tratamiento para usted.

# Fibrilación auricular



## Pregúntele a su médico

- ¿Cuánto tiempo tendré que tomar medicamentos para la fibrilación auricular?
- ¿Qué efectos secundarios tienen los medicamentos que debo tomar?
- ¿Debo preocuparme por los demás medicamentos que tomo?
- ¿Puedo seguir haciendo todas las cosas que me gustan?
- ¿Qué puedo hacer para reducir mis riesgos de sufrir un derrame cerebral?
- ¿Puedo hacer ejercicio teniendo fibrilación auricular?
- ¿Cuándo debo acudir a una sala de emergencias?



## Resumen

- La fibrilación auricular se produce cuando su corazón late muy rápido o no late de forma normal. Esto puede provocar un derrame cerebral.
- Algunas personas con fibrilación auricular pueden no tener ningún síntoma. Otras pueden sentir palpitaciones en el pecho, dificultad para respirar, mareos y debilidad.
- Su médico puede diagnosticarle fibrilación auricular después de hacerle un estudio llamado electrocardiograma (ECG), que le permite hacer evaluar los latidos de su corazón.
- Los pacientes con fibrilación auricular podrían necesitar medicamentos para prevenir un derrame cerebral. Converse con su médico sobre el mejor plan de tratamiento para usted.

**Más información**

- **Medline Plus:** [www.nlm.nih.gov/medlineplus/atrialfibrillation.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/atrialfibrillation.html)
- **Sociedad de Ritmo Cardíaco (Heart Rhythm Society):** [www.hrsonline.org/Patient-Resources/Heart-Diseases-Disorders/Atrial-Fibrillation-AFib#axzz3UrpqV85k](http://www.hrsonline.org/Patient-Resources/Heart-Diseases-Disorders/Atrial-Fibrillation-AFib#axzz3UrpqV85k)

## Notes:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---