

Fibrilación auricular



¿Qué es la fibrilación auricular?

Fibrilación auricular (FA) ocurre si el corazón late muy rápido y de modo irregular. Puede ser constante o intermitente. Es más frecuente en enfermos del corazón y en personas mayores. La FA aumenta el riesgo de sufrir derrame cerebral, insuficiencia cardíaca y taquicardia. Su riesgo de tener un derrame cerebral por fibrilación auricular aumenta si:

- Tiene insuficiencia cardíaca
- Tiene hipertensión (presión arterial alta)
- Es mayor de 65 años de edad
- Tiene diabetes
- Anteriormente ha sufrido un derrame cerebral o un miniderrame



¿Cuáles son las señales de advertencia de la fibrilación auricular?

Muchas personas con fibrilación auricular no tienen síntomas y no saben que la tienen. En personas con síntomas, éstos pueden ser:

- Palpitaciones, aleteo o sensación irregular en el pecho
- Dificultad para respirar
- Mareos
- Debilidad o cansancio
- Sensación de malestar



¿Cómo se diagnostica la fibrilación auricular?

Su médico puede ordenar que le hagan un electrocardiograma (ECG). El ECG es un estudio indoloro que permite evaluar los latidos de su corazón. Su médico podrá detectar la fibrilación auricular en el ECG si usted la tiene en ese momento. Si tiene síntomas que indican que usted podría tener una fibrilación auricular, pero su ECG es normal, su médico podría indicarle una prueba que monitorea la actividad de su corazón a lo largo del día.



¿Cuál es el tratamiento para la fibrilación auricular?

Muchos pacientes con fibrilación auricular deben tomar medicamentos para prevenir un derrame cerebral. Algunas personas sólo necesitan tomar aspirina. Otras necesitan tomar medicamentos anticoagulantes. En ocasiones el tratamiento incluye medicamentos que reducen los latidos cardíacos o que los hacen más regulares. Converse con su médico sobre el mejor plan de tratamiento para usted.

