

**Una cirugía para perder peso, también conocida como una cirugía bariátrica, es el tratamiento más eficaz y duradero para la obesidad moderada a grave.**

### ¿En qué consiste la cirugía para perder peso?

Se trata de procedimientos que hacen cambios quirúrgicos en el estómago y el sistema digestivo. Limitan la cantidad de alimentos que usted puede comer, lo que conduce a pérdida de peso. La cirugía para perder peso es generalmente una opción si no ha podido perder peso solo con cambios en el estilo de vida y medicamentos.

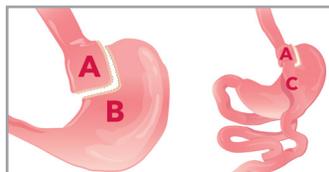
La cirugía para perder peso también puede ayudarle a controlar y prevenir afecciones médicas crónicas asociadas con la obesidad, por ejemplo:

- Diabetes
- Hipertensión
- Hiperlipidemia
- Apnea obstructiva del sueño
- Enfermedad del hígado graso
- Osteoartritis
- Cáncer

### ¿Cuáles son los diferentes tipos de cirugía para perder peso?

Hay tres procedimientos quirúrgicos comunes para perder peso:

- **Gastrectomía en manga:** Este es el procedimiento quirúrgico más común para perder peso. Reduce el estómago en un 75% aproximadamente. Es un procedimiento laparoscópico (mínimamente invasivo).
- **Bypass gástrico en Y de Roux:** Este es el segundo procedimiento más común. Reduce el tamaño de la parte superior del estómago hasta convertirla en una pequeña bolsa del tamaño de un huevo aproximadamente. Consiste en separar la parte superior del estómago y fijar esta bolsa directamente a una parte del intestino delgado llamada asa de Roux. También es un procedimiento laparoscópico.



**A** (Bolsa de la parte superior del estómago)  
**B** (Parte inferior del estómago)  
**C** (Asa de Roux)

- **Banda gástrica:** Ahora casi nunca se ofrece este procedimiento rápido, mínimamente invasivo y reversible. Consiste en colocar una banda inflable alrededor del estómago para que entre menos comida. Permite perder menos peso que otros procedimientos, y la banda a menudo requiere ajustes.

### ¿Cuáles son los beneficios de la cirugía?

Los beneficios de la cirugía para perder peso incluyen los siguientes:

- Mejora en las afecciones médicas relacionadas con la obesidad
- Pérdida significativa de peso (65% -75% del sobrepeso)



*"Pude dejar de usar insulina para tratar la diabetes después de la cirugía".*

### ¿Cuáles son los riesgos de la cirugía?

Los riesgos que se corren en los primeros 30 días después de la cirugía incluyen los siguientes:

- Fuga anastomótica (una filtración que se produce alrededor del área de la cirugía)
- Náuseas
- Vómitos
- Sangrado
- Infección
- Muerte

Los riesgos que se corren después del primer mes de cirugía incluyen los siguientes:

- Deficiencias nutricionales
- Obstrucción
- Cálculos biliares

## ¿Reúno los requisitos para someterme a una cirugía de pérdida de peso?

Uno de los requisitos de este tipo de cirugía es demostrar que usted primero ha intentado perder peso con cambios de dieta y estilo de vida. También debe haber probado tomar medicamentos recetados para perder peso y no haber alcanzado el objetivo.

En general, si usted quiere someterse a cirugía de pérdida de peso, debe tener:

- Un índice de masa corporal (IMC) superior a 40 kg/m<sup>2</sup>, o
- Un IMC mayor a 35 kg/m<sup>2</sup> con una afección médica vinculada (p. ej., diabetes o hipertensión)

Sin embargo, también puede reunir los requisitos con un IMC más bajo si tiene otras complicaciones relacionadas con la obesidad que no haya podido controlar a pesar de tener un estilo de vida saludable y de haber recurrido a medicamentos.

Los pacientes de origen asiático tienen diferentes umbrales de IMC para la obesidad. Si siente curiosidad por la cirugía para perder peso, hable con su médico sobre los criterios individuales que debería cumplir para poder hacérsela.

## ¿Qué más debo saber sobre la cirugía para perder peso?

Antes de aprobar que usted se someta a una cirugía para perder peso, un equipo de médicos, dietistas, psicólogos y cirujanos le evaluarán para asegurarse de que sea apropiada para su caso. Puede reunirse con ese equipo para obtener más información sobre sus opciones sin ninguna obligación de someterse a un procedimiento. Es esencial que usted se prepare desde el punto de vista médico y psicológico para someterse a esta cirugía que le cambiará la vida y que comprenda claramente cuáles son los beneficios y los riesgos de la cirugía. Su equipo de pérdida de peso seguirá trabajando con usted incluso después de que termine la cirugía.



Es importante que solo avance con la cirugía para perder peso en un momento en su vida cuando pueda comprometerse a lo siguiente:

- Una dieta y un plan de ejercicios sostenidos
- Asesoramiento sobre estilo de vida para ayudarlo a sobrellevar los cambios en la dieta y el ejercicio
- Terapia psicológica y test de depresión
- Dejar de fumar, consumir drogas y beber alcohol
- En algunos casos, es posible que deba perder peso antes de someterse a la cirugía

## ¿Qué debo hacer después de la cirugía?

Después de la cirugía, tendrá que seguir una dieta especial. También deberá tomar suplementos vitamínicos, como un multivitamínico diario, por el resto de su vida.

Necesitará someterse a controles de por vida, además de las consultas regulares que deberá hacer

durante los primeros 18 meses después de la cirugía. Estas consultas son necesarias para controlar que no haya complicaciones, constatar la pérdida de peso continua, recibir apoyo nutricional y descartar un cuadro de depresión.



## Pregúntele a su médico:

- ¿La cirugía para perder peso es adecuada para mí?
- ¿Cumplo los criterios para la cirugía?
- ¿Qué cirugía es adecuada para mí?
- ¿El seguro cubre el costo de la cirugía para perder peso?
- ¿Puedo quedar embarazada después de la cirugía?
- ¿Puedo recuperar el peso después de la cirugía?

**Para obtener más información, visite:**

**Medline Plus:** [medlineplus.gov/weightlosssurgery.html](https://medlineplus.gov/weightlosssurgery.html)