

Cuando comience a recibir tratamiento para la obesidad, tendrá una serie de profesionales diferentes que le ayudarán en su viaje. Siga leyendo para conocer más sobre quiénes son estas personas y cómo pueden ayudarle a alcanzar sus objetivos de salud.

Médico de atención primaria: El rol de su médico de atención primaria es diagnosticar cualquier afección médica que usted tenga, educarle como paciente y recetarle planes de tratamiento.



Médico especialista en obesidad: Es un médico que ha recibido una capacitación especial en el tratamiento de pacientes con obesidad. Tiene un gran conocimiento de los factores genéticos, ambientales, sociales y comportamentales que contribuyen a la obesidad. Cuenta con capacitación para intervenir en el tratamiento de la obesidad, que comprende dieta, actividad física, cambio de comportamiento y farmacoterapia.

Cirujano bariátrico:

Un cirujano bariátrico es un médico cualificado que puede realizar una variedad de cirugías específicas para perder peso, como el bypass gástrico, la gastrectomía en manga y la cirugía de banda gástrica.



Asistentes médicos, enfermeros de práctica avanzada y otros enfermeros: Los asistentes médicos pueden proporcionar una amplia gama de servicios bajo la supervisión de un médico. Los enfermeros de práctica avanzada pueden proporcionar servicios de atención médica directa y ejercer de manera independiente dependiendo de las regulaciones estatales. Los enfermeros RN pueden proporcionar servicios de atención clínica y administración de casos, así como servicios de atención domiciliaria. Los enfermeros LPN pueden realizar tareas esenciales de administración de pacientes, como el triaje y el seguimiento telefónico. Los proveedores de práctica avanzada pueden hacer el trabajo de los médicos o sustituir a otros proveedores del mismo tipo. Estos profesionales de la salud tienen diversos niveles de capacitación y sus roles varían según el lugar donde trabajen.

Trabajadores de la salud mental: El rol de los trabajadores de la salud mental es tratar a los pacientes, en particular con terapia cognitiva conductual y terapia de aceptación y compromiso. Hay diversos profesionales que pueden brindar



atención de salud mental: psiquiatras, psicólogos clínicos (con un PhD o un PsyD), trabajadores sociales clínicos con licencia (LCSW), enfermeros de práctica avanzada especializados en clínica psiquiátrica o

consejeros certificados con un título de maestría en terapia psicológica. Se pueden necesitar psiquiatras o enfermeros de práctica avanzada especializados en clínica psiquiátrica para la administración de medicamentos recetados, mientras que los psicólogos clínicos están cualificados en técnicas de psicoterapia, psicoanálisis, terapia conductual, terapia familiar, rehabilitación cognitiva, bioinformación y aprendizaje social. Todos los trabajadores sociales pueden proporcionar breves sesiones de asesoramiento para abordar necesidades sociales, y LCSW pueden proporcionar asesoramiento general en salud mental e intervención en crisis y son expertos en la resolución de problemas e identificación de servicios de apoyo. También se puede acceder a la terapia cognitiva conductual por Internet o a través de aplicaciones.

Fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales:

Los fisioterapeutas y los terapeutas ocupacionales pueden ayudarle a aumentar la actividad física y estar en forma enseñándole a hacer ejercicio de formas indoloras y divertidas. Trabajarán con usted a fin de diseñar un programa de tratamiento específico para sus necesidades, con ejercicios que pueda hacer en casa. En caso de someterse a una cirugía bariátrica, su fisioterapeuta le ayudará a prepararse para la cirugía y a recuperarse de ella con un plan de tratamiento especialmente diseñado para minimizar el dolor, recuperar el movimiento y la fuerza, y regresar a las actividades normales de la manera más rápida posible después de la cirugía.

Financiado por una subvención educativa de Novo Nordisk Inc.



Farmacéuticos: El rol de su farmacéutico es revisar el medicamento que usted toma actualmente y darle consejos y asesoramiento. Los farmacéuticos pueden ayudar a identificar recursos farmacológicos, aconsejar sobre las opciones más económicas, enseñarle sobre el uso y la dosis apropiada de medicamentos y recomendarle ajustes de dosis si es necesario. También pueden ayudar a identificar los efectos secundarios esperados y las interacciones con otros medicamentos que usted tome.



Dietistas o

nutricionistas: Los dietistas proporcionan asesoramiento nutricional para perder peso y pueden ayudarle a elegir qué plan de alimentación funcionará mejor con su estilo de vida y su preferencias personales.



Trabajadores sociales y apoyos sociales:

Algunos ejemplos de apoyos sociales incluyen trabajadores sociales, grupos de apoyo y grupos comunitarios. Los trabajadores sociales a menudo pueden ayudarle a usted y a su familia modificar su entorno doméstico para fomentar comportamientos y hábitos saludables. También pueden ayudar con orientación de salud mental a corto plazo, acceso a recursos comunitarios (incluida ayuda financiera), programas de asistencia de medicamentos, aplicaciones de seguros, transporte y coordinación de la atención.

Sus familiares y amigos: Sí, ellos cuentan como parte de su equipo de atención. Sus familiares y sus amigos proporcionan un apoyo fundamental en sus esfuerzos para perder peso. Pueden ayudarle teniendo alimentos saludables en la casa, siguiendo una dieta nutritiva con usted, tomando decisiones saludables cuando salgan a comer afuera, motivándole a hacer ejercicio juntos y de muchas formas más.

