

ACP Brazilian Chapter

Newsletter número 1, 2013



ENCONTRO DOS PARTICIPANTES BRASILEIROS DO ACP

ACP 2013

O Congresso do ACP neste ano foi em San Francisco, na California.

Página 2

CAMPANHA

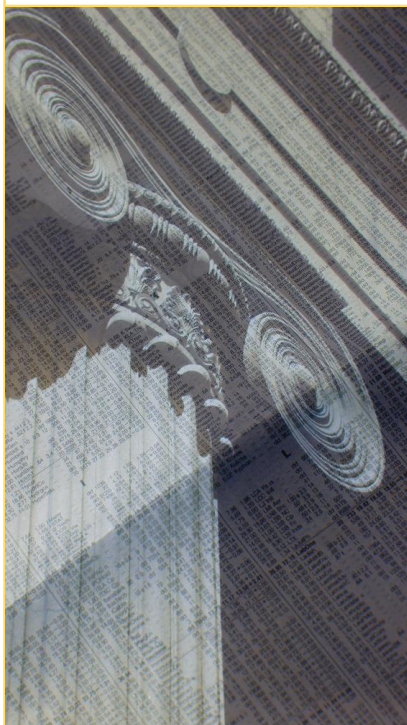
Quer cuidar da saúde dos outros? Leve uma vida saudável!

Página 3

PLANOS PARA 2013

Conheça os planos para o Capítulo Brasileiro do ACP.

Página 5



O ACP

O Capítulo Brasileiro do ACP tem uma longa tradição de mais de 20 anos de difundir os recursos educacionais e os valores do American College of Physicians em nosso meio.

O compromisso com a educação continuada em Clínica Médica para a excelência no cuidado de pacientes é um valor fundamental do ACP .

O ACP conta com vários recursos educacionais como a Revista **Annals of Internal Medicine**, publicações como o **MKSAP** que revisa o conteúdo de toda a Clínica Médica assim como o **Pier** que fornece informações terapêuticas atualizadas e baseadas na melhor evidência clínica disponível. *

ENCONTRO DOS MÉDICOS BRASILEIROS NO ACP 2013 EM SAN FRANCISCO

No dia 14 de abril último, reunimos participantes brasileiros que foram a San Francisco, na Califórnia, para o encontro do American College of Physicians.

Nestes cinco dias ensolarados, pudemos usufruir dos cursos pré-congresso e das sessões regulares do Meeting, com a impecável organização, que o ACP oferece.

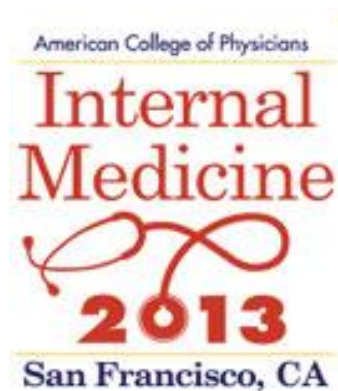
Participaram mais de 30 médicos de várias cidades brasileiras e também brasileiros radicados nos EUA. Assim pudemos fazer uma reunião dos membros brasileiros, que foi muito agradável e produtiva.

Foram abordados vários temas como, por exemplo, os planos para o encontro de 2013 do Capítulo Brasileiro do American College of Physicians, que será em 14 de Agosto na Faculdade de medicina do ABC em Santo André. Para este encontro contaremos com a visita da

atual Presidente do ACP, **Dra. Molly Cooke**. Teremos também a participação de vários membros do nosso Capítulo presidindo mesas e coordenando palestras.

O **Dr. Auro del Giglio**, atual Governador, atualizou a todos em relação ao andamento do Capítulo Brasileiro, que foi o terceiro capítulo estrangeiro com maior crescimento em 2012.

O **Dr. Grunspun**, futuro Governador, está traduzindo o estatuto que norteará o Capítulo Brasileiro do ACP e que será passado a todos os membros antes de sua implementação. *





CAMPANHA PELA SAÚDE DOS MÉDICOS

MÉDICO SAUDÁVEL 6 PONTOS FUNDAMENTAIS

Preocupar-se com a saúde de pacientes, de familiares e cuidadores é uma tendência atual. Estes profissionais, por cuidarem intensamente de seus doentes, sofrem consequências sérias na própria saúde. Pouco se fala na **saúde dos médicos**.

O CFM realizou uma grande pesquisa, que mostrou que a saúde dos médicos brasileiros é frequentemente precária em diversos aspectos.

O Capítulo Brasileiro do ACP está lançando a campanha “**Médico Saudável**”,

com o intuito de alertar e propor medidas simples de preservação da saúde.

1) Pare de fumar! Se você não conseguiu anteriormente, tente novamente. Existe vários programas que auxiliam a interrupção do hábito de fumar.

2) Exercício! Não fique sedentário. Pelo menos 150 minutos de atividade aeróbica moderada por semana já é suficiente.

Mesmo fracionado e intermitente o exercício físico é satisfatório. Caminhe até o trabalho. Evite o elevador e suba escadas. Utilize tempo livre e janelas para se exercitar.



4) Cheque sua pressão! Se estiver alta recheque em outra situação. Se estiver alta mude seu estilo de vida emagrecendo e exercitando-se. Procure um colega para medicá-lo.

5) Cheque sua glicemia de jejum! na dúvida cheque a glicemia pós prandial. Se estiver

alta reduza com dieta e se necessário com medicamentos. Procure um colega para tratá-lo.

6) Cheque seu colesterol! Se estiver alto, inicie dieta *low fat*, exercícios físicos. Havendo fatores de risco procure um colega para orientá-lo. *

NOVOS FELLOWS BRASILEIROS DO ACP



É com grande prazer que neste último encontro do American College of Physicians em São Francisco, tivemos a outorga do título de **Fellow** do American College of Physicians para:

Dr. Hans Fernando Rocha Dohmann, do Rio de Janeiro

Dr. Ivan Aprahamian, de São Paulo

Dr. João Manoel Theotonio dos Santos, de São José dos Campos

Parabéns aos novos Fellows Brasileiros do ACP!

NOTAS E INFORMAÇÕES

- O futuro Governador do Capítulo Brasileiro do ACP, **Dr. Henrique Grunspun**, nos falou acerca de seu planos para a gestão futura do Capítulo Brasileiro, enfatizando várias idéias para melhorar o acesso de médicos brasileiros aos encontros do ACP nos Estados Unidos, assim como a inclusão de temas que interessem a médicos mais maduros em suas carreiras nos encontros nacionais do ACP. Em colaboração com o atual Governador, **Dr. Auro del Giglio**, o Dr. Grunspun já começará a organizar o Encontro do Capítulo Brasileiro de 2014. Possíveis sedes do evento poderão ser São Paulo, Curitiba ou Rio de Janeiro.



- Lembramos que as inscrições para o **Meeting de Orlando** que acontecerá entre os dias **08 a 13 de abril de 2014** já estão abertas no site www.acponline.org. Para as inscrições antecipadas feitas até 15/07/2013 há um desconto apreciável e prioridade na escolha antecipada nos hotéis.
- Pedimos para que todos que se inscreverem antecipadamente nos avisem pois tentaremos negociar **descontos na passagem aérea** pela TAM, que faz vôos diretos para Orlando. E-mail: grunspun@einstein.br
- Lembramos também que o ACP mantém a politica de recrutamento de novos membros oferecendo descontos progressivos nas anuidades futuras daqueles que indicam novos membros.
- Estamos preparando um programa dentro do Capítulo Brasileiro do ACP de auxilio e apoio aos estudantes e residentes de medicina brasileiros que desejam ir para os Estados Unidos para estudo e aperfeiçoamento.
- Capítulo Brasileiro do ACP no Facebook, já está online no endereço:

ENCONTRO NACIONAL DO CAPÍTULO BRASILEIRO DO ACP EM 14 DE AGOSTO DE 2013

Será realizado em 14 de Agosto às 8:30 horas
na Faculdade de Medicina da Fundação ABC

”Encontro Nacional do Capítulo Brasileiro do American College of Physicians”

Contaremos com a presença da **Dra. Molly Cooke**, presidente do ACP.

No programa teremos:

- **Temas em Medicina Interna** - Perguntas e respostas, com participação ativa da audiência
- **Aulas sobre recursos do ACP** - Prática de Medicina Baseada em Evidências
- **Mesa redonda sobre estágios nos EUA** - Para estudantes e residentes.

FACULDADE DE MEDICINA DA FUNDAÇÃO ABC

Endereço: Av. Príncipe de Gales, 821, Príncipe de Gales - Santo André, 09060-650

Telefone: (11) 4993-5400. *



CONTATOS

- Dr. Auro del Giglio
aurodelgiglio@gmail.com
- Dr. Henrique Grunspun
grunspun@einstein.br
Telefone +55(11)2151-3111 e +55(11)99158-2037
- Site oficial do ACP:
<http://www.acponline.org>
https://www.acponline.org/about_acp/chapters/brazil/about.htm

PRÓXIMOS MEETINGS DO ACP



- **Internal Medicine 2014**
April 10 - 12, 2014
Orlando, FL

April 8-9: Pre-Courses

April 10-12: Scientific Program, Clinical Skills Center, Exhibit Hall

- **Internal Medicine 2015**
April 30 - May 2, 2015
Boston, MA
- **Internal Medicine 2016**
May 5 - 7, 2016
Washington, DC
- **Internal Medicine 2017**
March 30 - April 1, 2017
San Diego, CA