



DRA. DORA INÉS MOLINA DE SALAZAR
Gobernadora, Capítulo Colombia –
American College of Physicians

Editorial

Una invitación a caminar juntos desde el inicio

El valor de pertenecer al American College of Physicians

La medicina interna es mucho más que una especialidad: es una forma de pensar, de acompañar y de servir. Para quienes hoy se forman como internistas o inician su ejercicio profesional, el camino está lleno de retos clínicos, decisiones complejas y la necesidad permanente de crecer con rigor científico y sentido humano.

En este contexto, pertenecer a una comunidad académica sólida no es opcional: es una fortaleza estratégica para la vida profesional.

El **American College of Physicians (ACP)** es la organización científica más grande del mundo dedicada a la medicina interna. Reúne a internistas, residentes y fellows comprometidos con la excelencia clínica, la educación continua, la investigación basada en evidencia y el liderazgo ético y humano.

Continúa pág. 2

Contenido

PÁG. 1 . **EDITORIAL** - UNA INVITACIÓN A CAMINAR JUNTOS DESDE EL INICIO. EL VALOR DE PERTENECER AL ACP • DRA. INÉS MOLINA DE SALAZAR

PÁG. 4 . **ARTÍCULO ESPECIAL** - HOSPITALISMO, 30 AÑOS • DR. ROBERTO ESGUERRA

PÁG. 6 . LO QUE ESTAMOS HACIENDO Y LO QUE NOS FALTA POR HACER • DRA. YISETH MELISSA SENEJOA LISCANO

PÁG. 9 . INFORME DEL PROYECTO: 'SE CIERRA INTERCONSULTA'. PERIODO DE REPORTE: 2025 • COMITÉ DE INTERNISTAS JÓVENES. ACP CAPÍTULO COLOMBIA

PÁG. 13 . RECURSOS DEL ACP

PÁG. 15 . INVITACIÓN / TARIFAS - **ACP INTERNAL MEDICINE MEETING 2026**. SAN FRANCISCO (CALIFORNIA, USA) 16-18 ABRIL 2026

... **Editorial**

Como **Gobernadora del ACP Colombia**, quiero extender una **invitación especial a los internistas jóvenes y a los médicos en formación**:

◀ **Afiliarse al ACP desde etapas tempranas es una decisión que marca la diferencia en su desarrollo profesional y personal.** ▶

¿Por qué el ACP es especialmente valioso para internistas jóvenes y residentes?

- ✓ **Formación continua de alto nivel**, con acceso a recursos líderes como *Annals of Internal Medicine*, guías clínicas actualizadas, DynaMedex® y plataformas educativas diseñadas para apoyar la toma de decisiones clínicas.
- ✓ **Herramientas clave para el aprendizaje y la evaluación**, incluyendo descuentos en MKSAP®, cursos virtuales y actividades académicas presenciales.
- ✓ **Mentoría, acompañamiento y comunidad**, fundamentales para enfrentar los desafíos del entrenamiento, prevenir el agotamiento profesional y construir una identidad médica sólida.
- ✓ **Proyección académica y liderazgo temprano**, con oportunidades de participación en capítulos locales, comités, programas globales y, a futuro, el camino al Fellowship (FACP).

Pertenecer con propósito: ciencia, vocación y sentido

El ACP reconoce que formar internistas no es solo transmitir conocimiento, sino **acompañar seres humanos que cuidan de otros seres humanos**. En tiempos de alta exigencia, incertidumbre y desgaste emocional, contar con una comunidad que orienta, respalda y valora la vocación médica es profundamente transformador.

Desde el **Capítulo ACP Colombia**, trabajamos alineados con los objetivos estratégicos del ACP para **fortalecer la afiliación, la retención y el liderazgo académico**, promoviendo alianzas institucionales y espacios de crecimiento especialmente pensados para las nuevas generaciones de internistas.

Continúa pág. 3

... Editorial



Esta es también una invitación espiritual:

- ❖ a crecer con integridad,***
- ❖ a ejercer la medicina con excelencia y humildad,***
- ❖ a agradecer el don del conocimiento y ponerlo al servicio de la vida,***
- ❖ y a caminar juntos, como comunidad.***



Llamado a la acción

Hoy los invito a dar este paso trascendental en su carrera profesional:

Afíliase al American College of Physicians
<https://www.acponline.org/membership>

Ser miembro del ACP es invertir en su formación, su bienestar y su futuro como internista, dentro de una comunidad que cree profundamente en la medicina interna como pilar del cuidado del paciente y del sistema de salud.

Con aprecio y compromiso,

Dra. Dora Inés Molina de Salazar, FACP
Gobernadora

American College of Physicians – Capítulo Colombia

Artículo Especial

HOSPITALISMO, 30 AÑOS

Roberto Esguerra. MD. MACP

Pronto se cumplirán 30 años de la publicación del artículo escrito por Robert M. Wachter y Lee Goldman: "*The Emergin Role of 'Hospitalists' in the American Health Care System*", que apareció el 15 de agosto de 1996 en el *New England Journal of Medicine* (N Engl J Med 1996;335:514-517), donde se empleó por primera vez el término "hospitalista". En su publicación los autores describen el fenómeno de la creciente necesidad de tener médicos que se dediquen a la atención intrahospitalaria, mencionan las características de los sistemas de salud, el progresivo aumento de la complejidad en los pacientes hospitalizados y la evidencia de mejores resultados en el tratamiento de pacientes complejos cuando sus médicos están dedicados a la práctica hospitalaria.

El "hospitalismo", término que aún no está aceptado por la Real Academia de la Lengua, como tampoco lo está "hospitalista", es el término que se ha empleado para designar la dedicación a la atención hospitalaria. El hospitalismo no es una moda, es una realidad que surgió espontáneamente para atender las nuevas necesidades para la mejor atención de los pacientes hospitalizados.

En hospitalismo, en mi opinión, tampoco es una especialidad médica, es una forma de ejercer algunas especialidades como la Medicina Interna y la Pediatría. Así el internista hospitalista es un internista que ha escogido el ámbito hospitalario para ejercer su especialidad a diferencia del internista que ha escogido al ámbito ambulatorio para hacerlo.

Es claro que el perfil de los dos tipos de práctica en el caso de la Medicina Interna es bien diferente, el hospitalista atiende situaciones en general más complejas, que requieren atención inmediata y continua y que para hacerlo precisan de una infraestructura tecnológica sofisticada y muy costosa, así como de un equipo de apoyo de profesionales y personal técnico. Por su parte, el Internista que se decide por la práctica ambulatoria, por lo general lo hace en el ámbito de un consultorio, de manera individual sin necesidad de un apoyo tecnológico sofisticado inmediato.

Han surgido preocupaciones en torno a la continuidad del cuidado médico, que según algunos se fragmentaría en perjuicio de la relación médico-paciente y de la tranquilidad y confianza que requiere un paciente cuando ingresa a un

... HOSPITALISMO, 30 AÑOS

hospital. Sin embargo, además de la evidencia de mejores resultados clínicos, demostrada en varias publicaciones, hay muchos factores que contrarrestan esta preocupación, el hospitalista está permanentemente en el hospital y está disponible de forma inmediata para la atención del paciente, además está familiarizado con los procedimientos, protocolos y prácticas del hospital o clínica lo que facilita la atención en beneficio del paciente.

En el caso de pacientes crónicos que requieren hospitalizaciones frecuentes debe procurarse que durante la hospitalización pueda ser atendido por el mismo hospitalista que lo ha atendido en ocasiones anteriores, lo cual fortalece el vínculo y contrarresta la eventual fragmentación del cuidado. Además, es deseable que se establezca una relación entre el Internista de cabecera del paciente y el internista hospitalista para que se mantenga la integridad en la atención.

El hospitalista además está familiarizado con el manejo de situaciones complejas desde el punto de vista emocional y desarrolla habilidades que le permiten proporcionar una atención cálida y humana para apoyar al paciente y a su familia en esas circunstancias.

Ante el auge de la hospitalización domiciliaria ha surgido el interrogante sobre quién debe atender a estos pacientes. Muchos consideran que por tratarse de una extensión de la atención en el hospital debería ser el internista hospitalista quien estuviera a cargo. Sin embargo, en la práctica es difícil pues el hospitalista debe permanecer en el hospital para garantizar la continuidad de la atención, por lo que sería necesario tener un grupo de hospitalistas dedicados a la atención domiciliaria. Sin embargo, muchos pacientes podrán ser tratados por su internista de cabecera, si este está dispuesto a hacerlo. Podría ser este el escenario en donde se encuentren los dos tipos de practica que puede tener un internista.

No se debe dejar de mencionar el papel de los hospitalistas en la educación, ya que serán los especialistas que están más cerca de Internos y Residentes y quienes influirán de manera decisiva en su formación. También el hospitalista debe jugar un papel importante en la investigación, hecho que ya está sucediendo y que se demuestra por la cantidad de artículos de investigación escritos por hospitalistas que están apareciendo en publicaciones indexadas.

En resumen, el hospitalismo es una manera de ejercer algunas especialidades médicas, en nuestro caso la medicina interna, que ha surgido espontáneamente con el fin de proporcionar la atención más humana y con los mejores resultados clínicos para nuestros pacientes mientras requieren estar hospitalizados.

Lo que estamos haciendo y lo que nos falta por hacer

Dra. Yiseth Melissa Senejoa Lizcano, MD. FACP

Secretaria Ejecutiva ACP Colombia

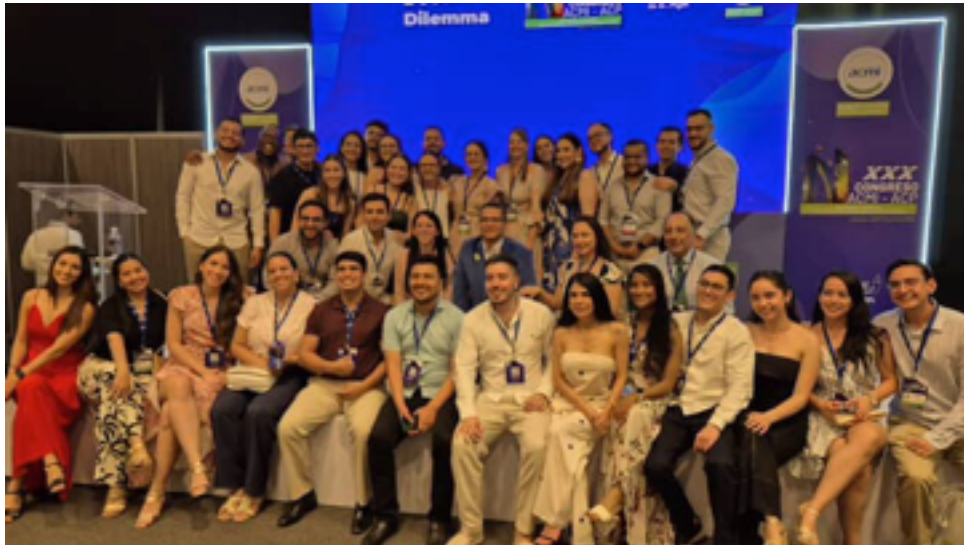
El acompañamiento que ofrece el ACP a través de las diferentes etapas del desarrollo médico (estudiantes, médicos generales, médicos residentes, especialistas en medicina interna al inicio de la carrera, Fellows, Mastership) es fundamental conocerlo. Estamos desaprovechando oportunidades que el ACP nos ofrece sin costo adicional a la membresía anual. Es por esto que los invito a conocer dichos beneficios y motivarlos para acceder a ellos.

En los Estudiantes de Medicina, el ACP promueve la membresía de los estudiantes de manera gratuita, favoreciendo el acceso a recursos de educación médica, a la revista *Annals of Internal Medicine*, guías clínicas y recomendaciones basadas en evidencia de ACP. Además, apoya la creación de Grupos de Interés en Medicina Interna (IMIG's) en las facultades de medicina del país, la colaboración interinstitucional, la identidad profesional

y el crecimiento académico a través de talleres, análisis y debates de casos clínicos, presentación de posters, actividades preparación para la residencia y bienestar personal. Todo esto para mejorar el razonamiento clínico, la



práctica basada en evidencia y las habilidades de comunicación, necesarias para los futuros líderes de ACP y ACMI. Es nuestra tarea continuar con el apoyo a los estudiantes de medicina, la creación de IMIG's y actividades que promuevan el interés y el amor por la medicina interna.



Los miembros Residentes han presentado un incremento significativo, de 19 miembros en julio/2021 a 68 miembros en enero/2026. Para ellos, el ACP ofrece actualizaciones clínicas y preparación para exámenes, acceder al sistema de autoevaluación ACP MKSAP, herramienta de apoyo a la toma de decisiones clínicas DynaMedex /Dyna AI e información completa sobre medicamentos Micromedex en 15 idiomas disponibles. Nos falta promover su uso y apropiarnos de estas herramientas actualizadas.

En el marco del Congreso ACMI – ACP 2025, se realizó el primer Concurso Doctor's Dilemma en inglés, que representará a Colombia en el ACP Internal Medicine Meeting 2026 a realizarse en San Francisco (California, EEUU). En enero/2026 se realizó el Concurso Mundial Jóvenes Talentos en Medicina interna, donde participaron residentes de todo el país, siendo elegidos 7 trabajos que representarán a Colombia en la Gran Final Mundial en Cracovia, Polonia. Además, en los diferentes Congresos y Simposios Capitulares, se favorece la participación de los residentes como conferencistas, presentación de casos clínicos /posters. Es



nuestra tarea aumentar la visibilidad nacional e internacional como una estrategia de empoderamiento y disfrute del conocimiento en los residentes.

En los especialistas en medicina interna al inicio de la carrera y Fellows, se promueve la continuidad de la educación médica actualizada, con el acceso gratuito a las herramientas ACP MKSAP, DynaMedex /Dyna AI, Micromedex, suscripción gratuita a *Annals of Internal Medicine* y cursos gratuitos que permiten alcanzar sus objetivos de aprendizaje.



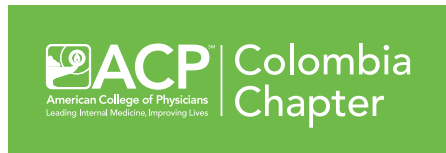
Hemos avanzado hacia la creación del Programa de Bienestar Médico y Realización Personal, con la elección del Dr. Homero Puello como Campeón del Bienestar y el Programa de Mentorías con el apoyo de los gobernadores anteriores. Así mismo, se busca mayor visibilidad a nuestros asociados en el Congreso Nacional, Simposios/Congresos Capitulares, y colaboraciones con otras sociedades científicas en Latinoamérica, permitiendo su participación como conferencistas y presentación de casos clínicos/posters.



Tenemos que continuar abriendo caminos para el acceso a cursos y becas internacionales que nos permitan enriquecer nuestro quehacer, reforzar los vínculos con colegas de otras nacionalidades y aportar nuestro granito de arena en el fortalecimiento de la medicina interna en el mundo.



El reconocimiento a los Mastership por su experiencia y apoyo incondicional en todos los niveles de desarrollo personal y profesional de los afiliados ACMI - ACP, los hace merecedores de nuestra gratitud. Con la creación del Programa de Mentorías enaltecemos su labor y continuamos la conexión con los actuales y futuros líderes de la medicina interna.



Comité de Internistas Jóvenes

Informe del Proyecto: **Se Cierra Interconsulta** Periodo de reporte: 2025

1. Ideación y creación de **Se Cierra Interconsulta**

Durante el primer semestre de 2024, el presidente de la Asociación Colombiana de Medicina Interna (ACMI), Dr. Homero Puello, y la gobernadora electa del Capítulo Colombia del American College of Physicians (ACP), Dra. Dora Inés Molina, acordaron alinear esfuerzos entre ambas organizaciones con el objetivo de fortalecer las iniciativas educativas dirigidas a internistas y médicos en formación.

Como parte de esta colaboración, se designó al Dr. Andrés Flórez y al Dr. José David Cruz como coordinadores de actividades orientadas a médicos en etapas tempranas de su carrera. Dentro de las propuestas generadas por este equipo y otros miembros jóvenes, surgió como prioridad adaptar al contexto hispanohablante el concepto educativo de *Consult Guys* del ACP.

A partir de esta idea se desarrolló el proyecto **Se Cierra Interconsulta**, concebido como un espacio de discusión clínica estructurada de casos reales, orientado a promover el razonamiento clínico, la toma de decisiones basada en evidencia y el aprendizaje práctico a partir de situaciones de la vida real.

El Dr. Flórez y el Dr. Cruz diseñaron el formato de los episodios y la identidad visual del proyecto, definiendo además el modelo de producción y distribución digital. Se estableció que los episodios se publicarían en plataformas digitales que permitieran un alcance amplio y sostenido, garantizando al mismo tiempo la adecuada visibilidad institucional del ACP y la ACMI.

Tanto el Dr. Puello como la Dra. Molina brindaron respaldo institucional desde el inicio del proyecto, asegurando la integración de la identidad y los recursos académicos del ACP y la ACMI en cada episodio.



El primer video de presentación del proyecto fue publicado en septiembre de 2024, iniciando posteriormente un esquema de producción regular que incluyó la recepción de casos clínicos enviados por la audiencia, la selección de los casos, la producción audiovisual y la difusión a través de plataformas digitales.

2. Reporte de impacto y métricas de *Se Cierra Interconsulta*

2.1 Estrategia de publicación y posicionamiento en Latinoamérica

Se Cierra Interconsulta fue concebido no sólo como una iniciativa educativa, sino también como una estrategia para fortalecer la visibilidad y el posicionamiento del ACP en Latinoamérica, especialmente entre internistas jóvenes, residentes y médicos en formación.

Los episodios se publican mensualmente en **Tutorías Medicina Interna**, el canal de educación en medicina interna en español más grande, que actualmente cuenta con más de **430.000 suscriptores** y acumuló **6,7 millones de visualizaciones en 2025**. En cada episodio se presenta un caso clínico real enviado por la audiencia y discutido por los dos internistas Andrés y José. Adicionalmente, se publica un resumen corto del caso en formato adaptado para redes sociales en Instagram.

Como parte de la estrategia de fortalecimiento institucional:

- El **logo del Capítulo Colombia del ACP** aparece en todos los episodios.
- Se promueve la **membresía al ACP** durante las introducciones.
- Se destacan recursos académicos del ACP, incluyendo:
 - Herramientas educativas de POCUS
 - Living Clinical Guideline sobre osteoporosis
 - Artículos seleccionados de *Annals of Internal Medicine*
 - Eventos académicos como el XXX Congreso Nacional de Medicina Interna ACMI-ACP



Esta estrategia permite que el proyecto funcione simultáneamente como una iniciativa de educación clínica y como una plataforma para aumentar el conocimiento y uso de los recursos del ACP entre médicos de habla hispana.

Ejemplo de Thumbnail:

2.2 Métricas de YouTube y características de la audiencia (2025)



Durante el año 2025, **Se Cierra Interconsulta** mostró un alcance y nivel de participación relevantes:

- 11 videos publicados
- Más de 90.000 visualizaciones en total



Distribución geográfica principal de la audiencia:

- Colombia: **18,4%**
- México: **9,3%**
- Chile, Perú y Argentina: aproximadamente **2% cada uno**



Estos datos reflejan un alcance regional significativo y confirman que el proyecto logra impactar a médicos en varios países de Latinoamérica.

La demografía de la audiencia también se alinea de manera importante con los objetivos del Comité de Internistas Jóvenes:

- **El 88,4% de los espectadores se encuentra entre los 25 y 44 años, que corresponde al grupo de internistas jóvenes y médicos en etapas tempranas de su carrera.**



Esta distribución etaria es especialmente relevante, ya que corresponde al grupo que más puede beneficiarse de los recursos educativos del ACP y que tiene mayor probabilidad de vincularse activamente a la organización en los próximos años.

2.3 Alcance en Instagram y contenido en formato corto

Como complemento a los episodios completos, se publican resúmenes cortos de cada capítulo en Instagram a través de las cuentas:

- @andresf.med
- @tutoriasmedicinainterna
- @acmiinternista

Durante 2025, estas publicaciones acumularon **más de 180.000 visualizaciones en conjunto**, lo que demuestra un alto nivel de interacción con contenido educativo en formato corto.

3. Reporte de la actividad en vivo durante el Congreso Nacional ACMI-ACP

Durante el **XXX Congreso Nacional de Medicina Interna ACMI-ACP**, realizado en 2025, se llevó a cabo por primera vez una actividad en vivo del formato **Se Cierra Interconsulta**.

Este congreso constituye el principal evento académico de la especialidad a nivel nacional, reuniendo a internistas, residentes y médicos en formación de distintas regiones del país en un espacio de actualización científica y discusión clínica.

La realización de **Se Cierra Interconsulta** en este escenario permitió trasladar el formato desde el entorno digital a un contexto presencial, facilitando una interacción directa con la audiencia y generando un espacio dinámico de discusión clínica.

La actividad contó con una buena recepción por parte de los asistentes, quienes participaron activamente en el análisis del caso y en la discusión diagnóstica y terapéutica. Esta experiencia representó el primer espacio en vivo del proyecto y demostró la viabilidad del formato en escenarios académicos presenciales, ampliando su alcance educativo y fortaleciendo su impacto dentro de la comunidad de medicina interna.

Publicación en Instagram:



4. Proyección y planes futuros

El Capítulo Colombia del ACP tiene la intención de continuar el desarrollo de **Se Cierra Interconsulta** en los próximos años adicionado innovaciones en la creación de contenido e interacción con la audiencia.

Dentro de los planes futuros se incluyen:

- **Mantener la periodicidad actual** de publicación de episodios.
- **Ampliar el número y la diversidad de casos clínicos** reales enviados por la audiencia.
- **Incorporar elementos interactivos adicionales**, como sesiones de preguntas y respuestas en vivo.
- **Realizar una revisión formal del formato y del contenido con expertos** en comunicación audiovisual y educación digital, con el fin de identificar oportunidades de mejora y asegurar que el programa continúe siendo atractivo y educativo.

Asimismo, se busca fortalecer la integración con los recursos educativos del ACP y replicar el formato en vivo en congresos regionales y nacionales, garantizando la continuidad del proyecto, su crecimiento progresivo y su contribución a la educación clínica basada en evidencia para médicos de habla hispana.

RECURSOS ACP

ACP Cuenta con recursos para tu carrera en medicina interna en cada etapa

Support at every step.

ACP has resources for **your internal medicine career** at every milestone.



Join the ACP community today!



Post-training Physicians
acponline.org/acpmember



Residents and Fellows-in-Training
acponline.org/acp-resident



Medical Students
acponline.org/medstudent





Non-physician Health Care Professionals (U.S. and Canada)
acponline.org/affiliate

Learn more about ACP's **International Membership!**





MDS107-2

ACP Resources for Internal Medicine Educators

Your guide to ACP's programs, products, and services.

acponline.org/rtime

Recursos del ACP para educadores de medicina interna

ACP Member Resources



**Global Engagement
Resources**



**Learn about ACP
Fellowship (FACP®)**



Pay Membership dues



Apply for Membership

MDS1074

ACP Internal Medicine Meeting 2026



Tarifas individuales (US\$) - ACP Capítulo Colombia

A partir de 1º de febrero de 2026

MIEMBROS	NO MIEMBROS	RESIDENTES MIEMBROS*	ESTUDIANTES MIEMBROS*	ESTUDIANTES NO MIEMBROS
771	1.511	419	65	170

* Se requiere verificación.

Unámonos al **ACP Internal Medicine Meeting 2026** y a los colegas en **San Francisco (California) del 16 al 18 de abril de 2026**. En el evento educativo anual más importante para médicos y subespecialistas en medici-

na interna de todo el mundo. Juntos compartiremos tres días de revitalización profesional sin precedentes y estableceremos conexiones invaluable con nuestra comunidad de medicina interna.

