



ASMA Y RINITIS EN JÓVENES ADULTOS: PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS EN UN CONTEXTO UNIVERSITARIO

Gustavo Chevasco*, Paula Palacios*, David Cedeño*, Annabella Iriza*, Daniel Muñoz*

Asesora: Dra. Lorena Noriega

*Estudiantes de Medicina, Universidad de Panamá

Contacto: trabajoasmayrinitis@gmail.com



INTRODUCCIÓN

El asma y la rinitis afectan **significativamente la calidad de vida**, causando malestar físico y emocional. Estas condiciones suelen estar **subdiagnosticadas**, especialmente en adultos jóvenes, donde los síntomas tienden a minimizarse y los tratamientos a omitirse.

En América Latina, y particularmente en nuestro país, existe una **falta de información** sobre la prevalencia y manejo de estas enfermedades en esta población.

Este estudio tuvo como objetivo **determinar la prevalencia** de asma, rinitis y la coexistencia de ambas, así como medir la asociación de los síntomas con los diagnósticos.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio de prevalencia, transversal y analítico en estudiantes de medicina de la Universidad de Panamá entre 18 y 29 años durante septiembre de 2024.

Se aplicaron cuestionarios diagnósticos validados:

Cuestionario Diagnóstico de Rinitis Alérgica/Asma para Estudios Epidemiológicos

Recolección de Datos

Se empleó un muestreo no probabilístico consecutivo.

Se recolectaron los datos por medio de una encuesta digital. La difusión fue en los salones de clase, actividades académicas y grupos de WhatsApp.

Análisis Estadístico

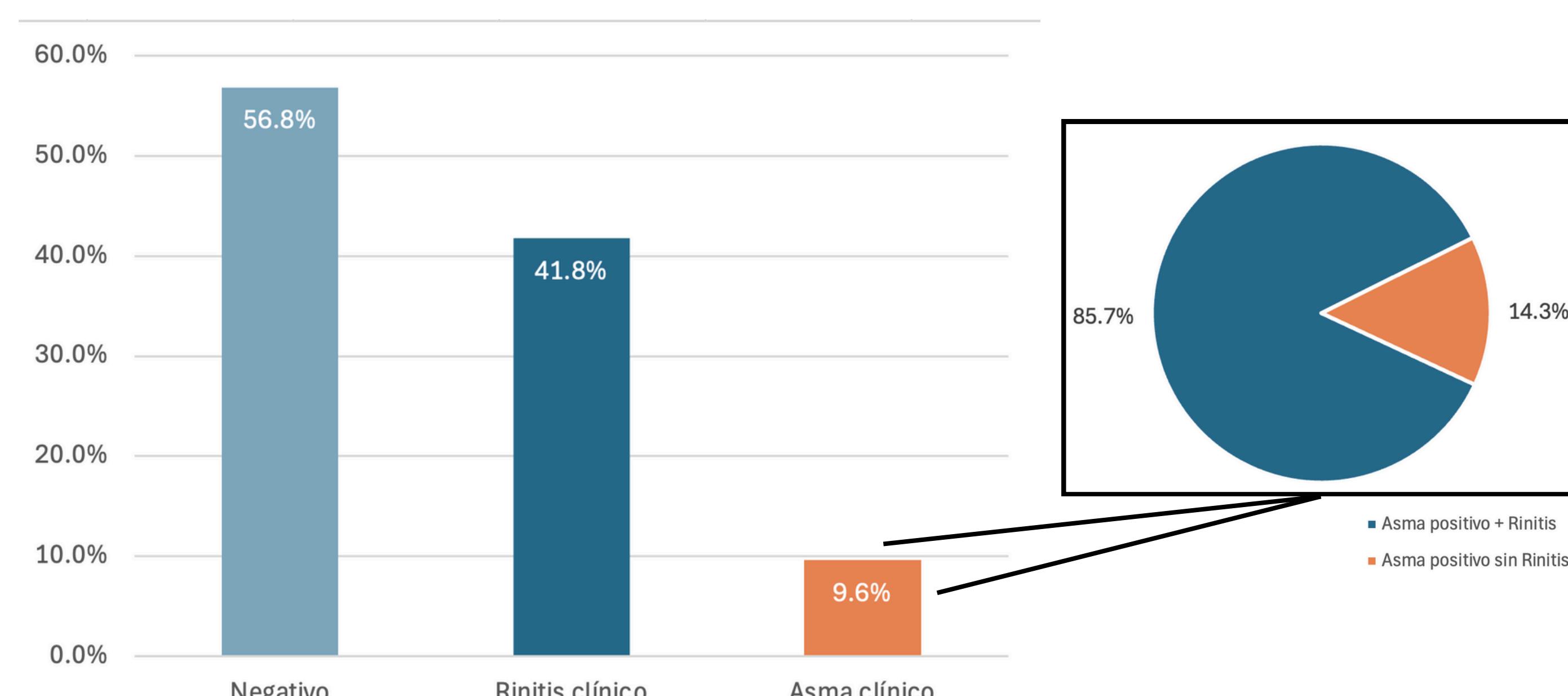
El análisis se realizó en Jamovi 2.3.28, utilizando estadística descriptiva y Odds Ratio (OR) para medir asociaciones.

La confiabilidad de los cuestionarios fue evaluada con el coeficiente omega de McDonald.

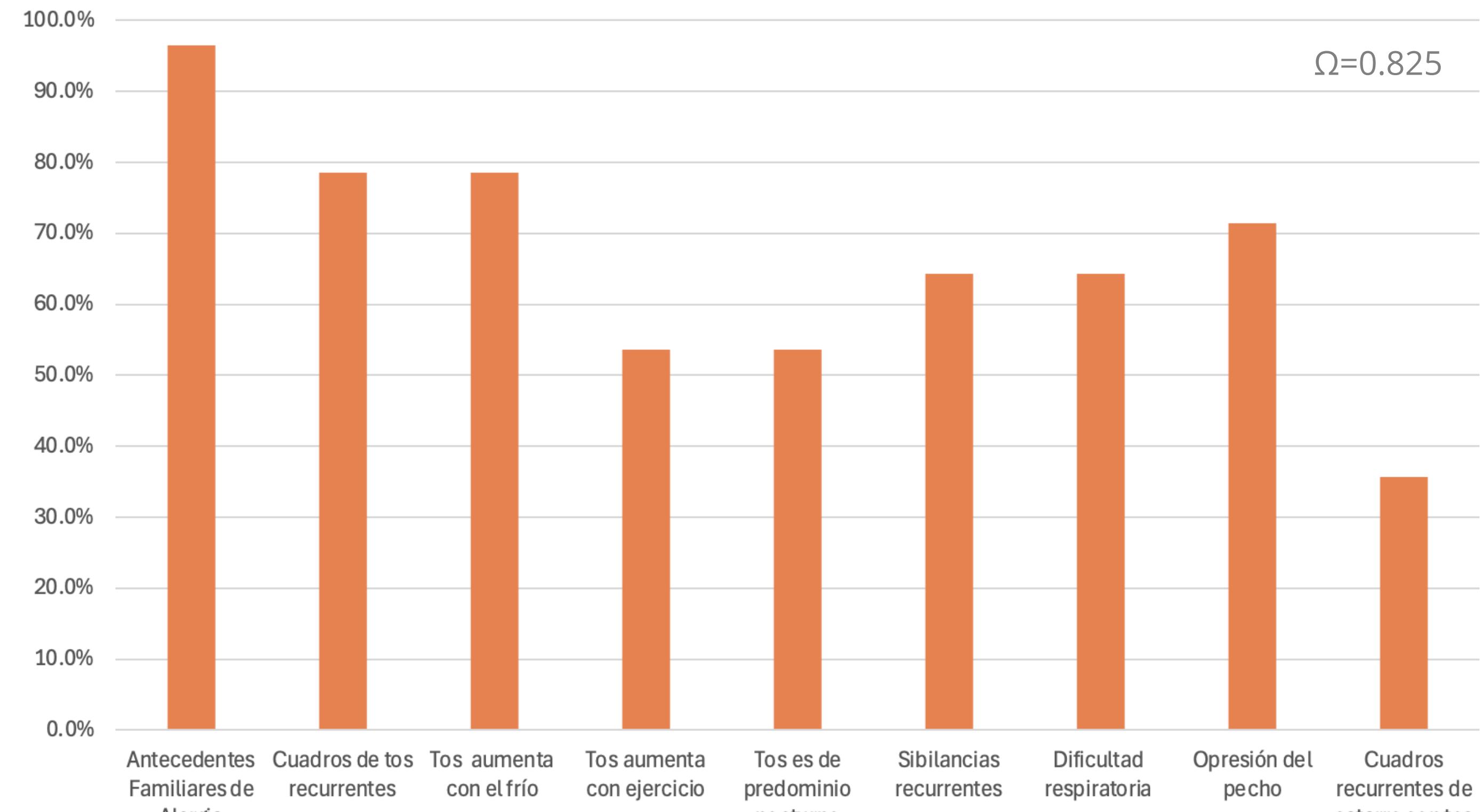
RESULTADOS

Se recolectaron **306** encuestas, **292 válidas** para análisis, la edad media de 21.2 años, (DE=2.23), principalmente mujeres con 62.7 % (183/292).

Gráfica 1. Prevalencia de asma, rinitis y coexistencia



Gráfica 2. Frecuencia de factores asociados y síntomas en el diagnóstico clínico de asma



Gráfica 3. Frecuencia de factores asociados y síntomas en el diagnóstico clínico de rinitis

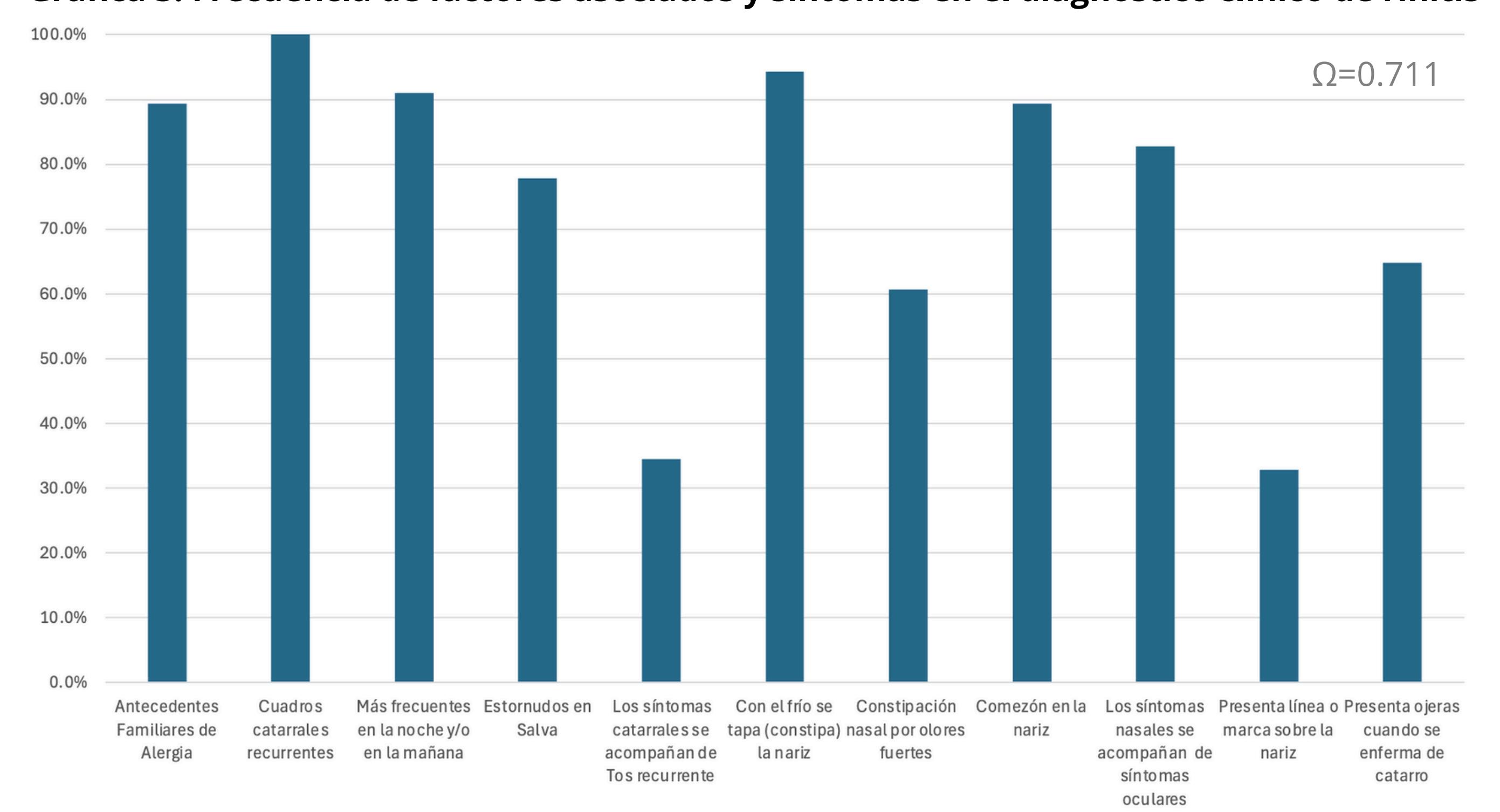


Tabla 1. Síntomas con mayor asociación en función de la comorbilidad

	Odds Ratio (OR)	Rango (IC 95%)	Significación (p)
Rinitis			
Cuadros catarrales recurrentes	696	42.4-11435*	<0.0001
Con el frío se tapa (constipa) la nariz	15.3	6.74-34.8	<0.0001
Comezón en la nariz	13.5	7.05-26.0	<0.0001
Asma			
Sibilancias recurrentes	93.2	28.8-302	<0.0001
Opresión del pecho	28.8	11.4-73.6	<0.0001
Dificultad respiratoria	16.5	6.89-39.4	<0.0001

*Corrección de Haldane-Anscombe, p, mediante chi cuadrado

DISCUSIÓN

- La prevalencia de asma y rinitis identificada en nuestro estudio resultó comparable con la reportada en investigaciones previas realizadas en población mayor de 18 años en Panamá y otros países de Latinoamérica.
- La coexistencia de ambas condiciones es considerablemente mayor que lo reportado en investigaciones anteriores (85.7% frente al 40.5%).
- La identificación de síntomas clave, como sibilancias y episodios catarrales recurrentes, mejora la sospecha diagnóstica.
- Este estudio representa el primero en evaluar estas condiciones en jóvenes adultos en Panamá, destacándose por su enfoque poblacional.
- Una limitación importante es la falta de confirmación diagnóstica mediante pruebas funcionales como la espirometría.

CONCLUSIÓN

El asma y la rinitis son prevalentes en estudiantes universitarios panameños, con una alta coexistencia. La detección de síntomas clave, como las sibilancias características del asma y los episodios catarrales recurrentes propios de la rinitis, facilita una sospecha diagnóstica eficaz en la práctica clínica.

Referencias

- Blaiss MS, Hammerby E, Robinson S, Kennedy-Martin T, Buchs S. The burden of allergic rhinitis and allergic rhinoconjunctivitis on adolescents: A literature review. *Annals of Allergy, Asthma and Immunology* 2018;121:43-52.e3. <https://doi.org/10.1016/j.anai.2018.03.028>.
- McQuaid EL. Barriers to medication adherence in asthma: The importance of culture and context. *Annals of Allergy, Asthma and Immunology* 2018;121:37-42. <https://doi.org/10.1016/j.anai.2018.03.024>.
- Mancilla-Hernández E, Medina-Ávalos MA, Osorio-Escamilla RE. Validación de un cuestionario diagnóstico de rinitis alérgica para estudios epidemiológicos. *Rev Alerg Mex* 2014;61:73-80.
- Mancilla-Hernández E, Medina-Ávalos MA, Osorio-Escamilla RE. Validación de un cuestionario diagnóstico de rinitis alérgica para estudios epidemiológicos. *Rev Alerg Mex* 2014;61:153-61. <https://doi.org/10.29262/ram.v6i13.40>.
- Noriega L, Méndez J, Trujillo A, Aguilera A, García Y. Prevalence and Characteristics of Asthma in Adults in the Republic of Panama: PRENFOR Population-Based Study. *Open Respiratory Archives* 2020;2:113-8. <https://doi.org/10.1016/j.opresp.2020.04.002>.