

基于家庭的干预以减少非裔美国老年人的抑郁症状并提高生活质量：

一项随机试验

Laura N. Gitlin, PhD; Lynn Fields Harris, MPA; Megan C. McCoy, MSS, MLSP; Nancy L. Chernett, MPH; Laura T. Pizzi, PharmD, MPH; Eric Jutkowitz; Edward Hess, MS; and Walter W. Hauck, PhD

背景：对于治疗存在抑郁症状的非裔美国老年人，需要有效的护理模式。

目的：确定基于家庭的干预是否能减轻非裔美国老年人的抑郁症状，提高生活质量。

设计：平行、随机试验，按招募地点分层。访谈评估结果不影响治疗的分配。
(Clinicaltrials.gov: NCT00511680)

场所：从 2008 年到 2010 年在一所老年中心和被试的家。

患者：存在抑郁症状的 55 岁及以上的非裔美国人。

干预：由社工实施的多部分、基于家庭的护理管理干预，或等待名单对照。4 个月时，对照组参与者接受干预。

测量：4 个月时自我报告的抑郁严重程度（主要结果），及 4 个月和 8 个月时的抑郁知识、生活质量、行为激活、焦虑、功能和缓解。

结果：208 名参与者中（干预组和等待名单组分别为 106 和 102），182 人（干预组和等待名单组分别为 89 和 93）完成 4 个月，160 人（干预组和等待名单组分别为 79 和 81）完成 8 个月。4 个月时，于等待名单组参与者相比，干预组中的参与者抑郁严重程度降低（病人健康问卷-9 得分从基线的平均变化差异，-2.9（95% CI, -4.6 到 -1.2）；流行病学研究中心抑郁量表得分从基线的平均变化差异，-3.7（CI, -5.4 到 -2.1））；抑郁知识、生活质量、行为激活和焦虑改善（ $P < 0.001$ ）；功能改善（ $P = 0.014$ ）。4 个月时达到缓解的参与者干预组多于等待名单组（43.8% 对 26.9%）。治疗后，对照组参与者的获益程度与初始干预组的参与者相似。初始干预组的参与者在 8 个月时仍有效果。

局限性：本研究样本量较小，时间较短，退出率较高。

结论：由社工实施的基于家庭的干预可以减轻某些非裔美国老年人的抑郁症状，提高生活质量。

主要资金来源：国家心理卫生研究所。