

## 联合补充维生素 D 和钙预防成人骨折: 美国预防服务工作组的新推荐意见

Virginia A. Moyer, MD, MPH 代表美国预防服务工作组

**说明:** 美国预防服务工作组 (USPSTF) 关于联合补充维生素 D 和钙预防成人骨折的新推荐意见。

**方法:** USPSTF 对维生素 D 补充剂联合钙或不联合钙进行了两项循证系统评价和一项荟萃分析, 用以评价补充剂对居住于社区的人群骨健康结果的作用, 维生素 D 和钙的水平与骨健康结果的关系以及补充剂的不良反应。

**人群:** 这些推荐适用于无骨折史的非住院或社区无症状成人, 但不适用于治疗骨质疏松或维生素 D 缺乏者。

**建议:** USPSTF 认为, 目前的证据不足以评价维生素 D 和钙补充剂联合用于绝经前女性或男性骨折一级预防的利弊。(I 级证据)

USPSTF 认为, 目前评价每天补充 400 IU 以上的维生素 D 和 1000 mg 以上的钙补充剂联合用于非住院的绝经后女性骨折一级预防的利弊证据不充分。(I 级证据) USPSTF 建议, 反对非住院的绝经后女性每天补充剂量  $\leq 400$  IU 的维生素 D3 和剂量  $\leq 1000$  mg 的钙用于骨折一级预防。(D 级推荐)