

## 常规医疗机构中停用他汀类药物的队列研究

Huabing Zhang, MD; Jorge Plutzky, MD; Stephen Skentzos, BA, BS; Fritha Morrison, MPH; Perry Mar, PhD; Maria Shubina, ScD; and Alexander Turchin, MD, MS

**背景:** 在常规医疗实践中停用他汀类药物的系统性资料较少。

**目的:** 研究在常规医疗机构中停用他汀类药物的原因和他汀类药物相关事件（由他汀类药物导致的临床事件或症状）所起的作用。

**设计:** 回顾性队列研究。

**场所:** 位于波士顿的布莱根和妇女医院以及麻省总医院。

**患者:** 2000年1月1日至2008年12月31日服用他汀类药物的成人患者。

**测量:** 停用他汀类药物的原因来源于结构化电子病例，并通过验证软件分析。

**结果:** 107 835 名患者中，57 292 名至少暂时停用他汀类药物。18 778 名 (17.4%) 患者出现他汀类药物相关事件。在这些患者中，11 124 名至少暂时停用他汀类药物；6579 名患者在接下来的 12 个月里再次服用一种他汀类药物。再次服用他汀类药物的多数患者(92.2%)在他汀类药物相关事件发生 12 个月仍旧服用一种他汀类药物。在他汀类药物相关事件发生后，再次服用同一种他汀类药物的 2721 名患者中，1295 名在 12 个月后仍在服用同一种他汀类药物，其中 996 名患者服用同等剂量或更高剂量。

**局限性:** 停用他汀类药物和他汀类药物相关事件在两个学术医学中心进行评价。使用二次数据可能会导致数据缺失或误读数据。自然语言处理工具用以补偿停用他汀类药物的原因比例偏低(30%)，不是非常准确。

**结论:** 他汀类药物相关事件常有报告，常导致停用他汀类药物。然而，重新服药的多数患者能长期耐受他汀类药物。这提示许多他汀类药物相关事件或许有其他原因，可以耐受，或与他汀类药物个体有关，而不是这一类药物导致。

**主要资金来源:** 美国国家医学图书馆，糖尿病行动研究与教育基金会和中国国家临床医学重点项目。