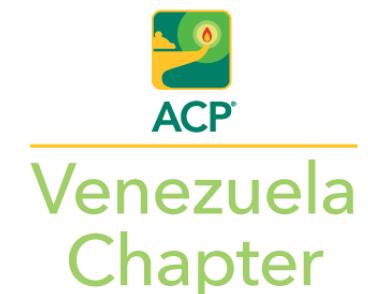


Lugar: Clinica El Avila
Inscripción: \$25

Sábado 23/09/2023
8:00 AM a 12:30 PM

Simposio PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO



Coordinador: Dr. Martin Nieves, FACP

Palabras de bienvenida.
Dr. Claudio Urosa, FACP

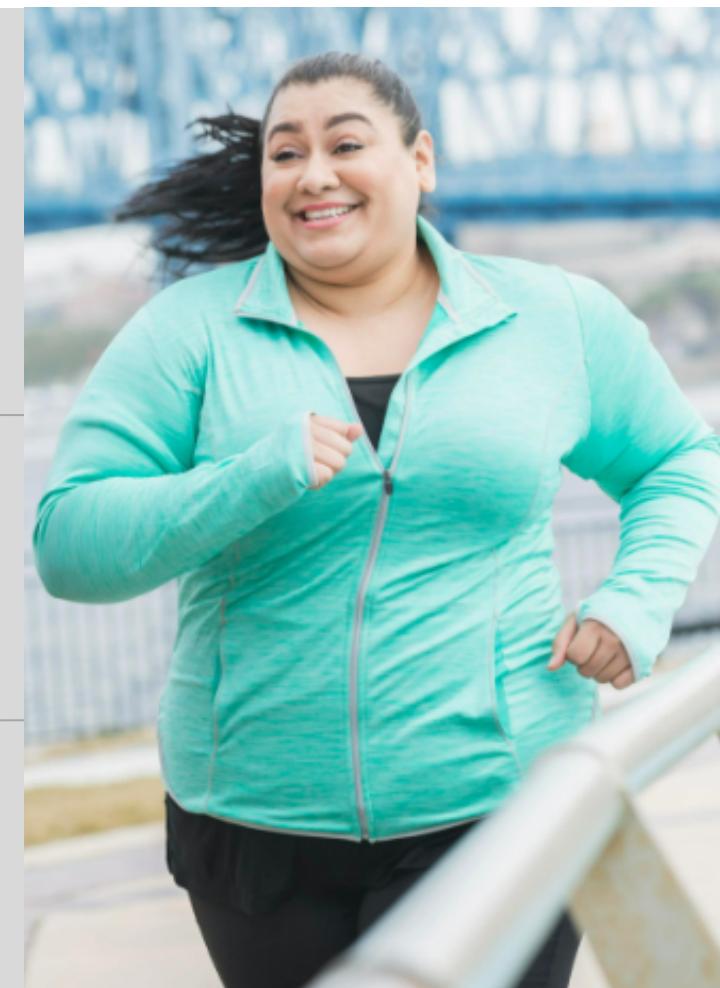
Ética de la prescripción del ejercicio -
Dr. Samir Kabbabe, FACP

Cómo prescribir el ejercicio y
acompañar al paciente -
Dra. Maria Cristina Arvelo (ACP)

Estrategias para prevenir lesiones -
Dr. Christian Méndez

Preguntas y respuestas

Pausa activa -
Entrenadora Irene Matheus

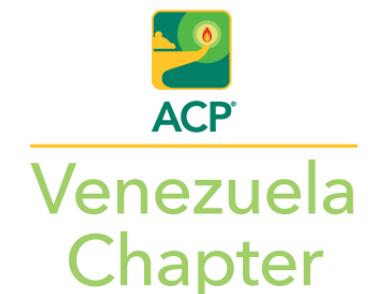


RECESO

Lugar: Clinica El Avila
Inscripción: \$25

Sábado 23/09/2023
8:00 AM a 12:30 PM

Simposio PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO



Coordinadora:
Dra. María Cristina Arvelo (ACP)

Planes de ejercicios en la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas comunes en el adulto -

Dra. Connye García

Planes de ejercicios en el adulto mayor -

Dr. Iván Martín

Orientación nutricional y suplementos nutricionales para el ejercicio -

Dra. Ana Cristina Haiek (ACP)

Preguntas y respuestas

Pausa activa -
Entrenadora Irene Matheus

Palabras de clausura

