

*El nuevo amanecer florece mientras lo liberamos.  
Porque siempre hay luz,  
si tan solo somos lo suficientemente valientes para verlo.  
Si tan solo somos lo suficientemente valientes para serlo.*

**Amanda Gorman**

15 de Febrero 2021.

Estimada Membresía ACP Capítulo México.

Inicio esta primera carta del año agradeciendo y reconociendo su esfuerzo por continuar desde diferentes frentes de batalla, combatiendo y mitigando ésta pandemia que nos ésta tocando vivir. También quiero agradecerles su permanencia de ACP capítulo México cuyo principal valor es él que le da cada uno de ustedes.

2020 fue un año de cambios, pérdidas, duelos, y también de aprendizaje en muchos niveles. Esperemos que 2021 sea un año de crecimiento académico, profesional y logro de metas personales.

La resiliencia cultivada a lo largo de nuestra carrera, se ha convertido en nuestro mejor aliado y es lo que nos ha permitido encontrar nuevas formas de comunicarnos, de continuar aprendiendo y hasta de socializar. Indudablemente aún hay retos: lograr que nuestro gremio reciba la vacuna para evitar más muertes entre los nuestros, la educación médica a distancia, continuar aprendiendo y perfeccionando nuestras habilidades para otorgar consultas médicas virtuales y otros más.

Es necesario continuar con empatía y paciencia, promoviendo el uso adecuado de cubre bocas, la sana distancia, la higiene, el cuidado personal y la vacunación como responsabilidad individual y social. Ser congruentes y nosotros mismos evitar salidas y viajes no esenciales. Es por esto que a pesar de la gran ilusión que nos hace el poder acudir al congreso anual de ACP, cómo médicos entendemos que aún no es ni prudente, ni seguro el tener actividades académicas presenciales, por lo cual el congreso anual de ACP programado del 29 de abril al 1º de Mayo, será un evento totalmente virtual.

Te invito a que te unas a esta experiencia diferente y enriquecedora , en la cual podrás disfrutar de todas las sesiones de alto nivel académico impartida por expertos. Una experiencia educativa que te permitirá tener acceso durante un mes a todas las pláticas y sesiones del congreso. Será posible disfrutar de todas las sesiones, incluso verlas mas de una vez y no solo las que logres ver en tiempo real. Recuerda que si formamos una

delegación de por lo menos diez médicos asociados, se puede conseguir un descuento substancial. Si estás interesado por favor hacernoslo saber antes del 28 de febrero. Escribe a [principal@acpmexico](mailto:principal@acpmexico). o a [docluisa@gmail.com](mailto:docluisa@gmail.com), tambien puedes enviarme un whatsapp si deseas mas información.

No olvides que este mes, ACP está ofreciendo acceso a webinars con temas académicos , de bienestar emocional y de satisfacción profesional. En la página de [ACP Leadership Academy](#) también puedes tener acceso a webinars que se han impartido en meses previos sobre temas diversos.

### **Career Narrative Storytelling Panel Discussion**

17/2/21, 3:00m ET

[Inscripcion](#)

### **Understanding and Recognizing Microaggressions**

24/2/21, 3:00pm ET

[Inscripcion](#)

La información sobre Covid es de libre acceso incluso para no asociados. El contenido es constantemente actualizado brindando información de gran utilidad para nuestra práctica diaria. Puedes invitar a colegas, alumnos y becarios a que ingresen [aquí](#) para obtener éste beneficio sin costo.

Te invito a que visites nuestra página de Facebook la cual está siendo constantemente actualizada con información académica y que cuenta ya con más de 3900 seguidores.

Los diversos comités que conforman ACP capítulo México, continuamos trabajando para nuestro capítulo, siéntete en la libertad de notificarnos si deseas participar en algún comité , escríbenos tus comentarios, sugerencias. Si deseas ofrecer una plática en una sesión académica favor de comunicarte con el Dr. Ernesto Alcántar o con la Dra. Eva Perusquia y también puedes escribirnos a [principal@acpmexico.org](mailto:principal@acpmexico.org)

De nuevo gracias por ser parte de ésta gran familia que es el capítulo México de ACP y por tu contribución al profesionalismo y buen nombre de la medicina en México

Un abrazo

Dra Irma Luisa Ceja Martínez FACP  
Gobernadora Capítulo México de ACP