

# Región de Centroamérica GOVERNOR'S NEWSLETTER

ACP  
AMERICAN COLLEGE OF PHYSICIANS  
INTERNAL MEDICINE | *Doctors for Adults*

Otono 2005

Nuria M. Tortosa, MD, FACP  
*Región de Centroamérica Gobernador*

Ha sido un privilegio representarles como Gobernadora durante el último año y medio y nuevamente ha llegado el momento de enviarles un boletín con noticias recientes del American College of Physicians.



## NOTICIAS INTERNACIONALES REUNIÓN DEL ACP EN MÉXICO

Una de las más importantes es el ACP Internacional Update que se celebrará en México DF, en idioma español, los días 24 y 25 de febrero de 2006. El evento es producto del esfuerzo del Departamento de Actividades Internacionales del ACP encaminado a facilitar el acceso a las actividades del ACP a nuestra membresía latina, conscientes del sacrificio económico y de los problemas migratorios que hay que enfrentar para viajar a los congresos en USA. El temario podrá accederse en el sitio [www.acponline.org](http://www.acponline.org). A pesar de que falta poco tiempo, los invitamos a apoyar esta iniciativa que abre las puertas a futuras reuniones en otros países del área. Hay ofertas por inscripciones tempranas (antes del 31 de octubre).

## REUNIÓN DE GOBERNADORES DEL ACP

Durante la Reunión Administrativa de Gobernadores celebrada en Rhode Island en septiembre, se logró un acuerdo extraoficial entre los gobernadores latinoamericanos, conjuntamente con los de Canadá y Japón para solicitar un regente extranjero.

En la reunión se discutieron aspectos en evolución sobre el mejor método de remunerar a los médicos por sus servicios. En USA se está gestando un movimiento para que el reembolso sea acorde al desempeño (**Pay for Performance**), con una remuneración adicional por méritos en el adecuado control de los pacientes. No dudamos de que este sistema que será adoptado, lo que no sabemos es cuándo. Hay muchos puntos favorables, pero también muchos otros que deben ser definidos antes de que esta medida sea adoptada en una forma más amplia.

Otro temas que fueron discutidos:

1. hacia un modelo ideal para el siglo XXI: cómo mejorar la calidad de atención y recibir una remuneración más justa.
2. la cuadrícula electrónica y la formación de una red de información tecnológica para el manejo integral de los pacientes.
3. rediseño de los programas de residencia de medicina interna, acordes a las necesidades actuales.
4. Se presentó el nuevo programa que patrocinará el ACP "The Diabetes Initiative" orientado a mejorar el tratamiento de esta enfermedad, y que estará disponible para toda la membresía.

## PREMIO NOBEL

El American College of Physicians se viste de gala con la designación del Dr. Barry Marshall, Member del ACP, cogalardonado al Premio Nobel de Medicina por sus investigaciones sobre la relación entre el *Helicobacter pylori*, la gastritis y la úlcera péptica.

## NOTICIAS LOCALES

### **Concurso para el mejor artículo publicado por un miembro en journals indexados.:**

Aquellos colegas que hayan publicado, como autor principal o como co-autor, algún artículo en los últimos 18 meses en algún journal indexado, pueden participar en un concurso para seleccionar aquel artículo que, según la Comisión nombrada al efecto, sea el mejor por su importancia y relevancia local y por su originalidad y hacerse merecedores de un premio en efectivo. Favor solicitar información con el Dr. Julio Toro, (Instituto Conmemorativo Gorgas para Estudios de la Salud), Dra Eira García (HST) o Eric Ulloa.(CMP) antes del 15 de diciembre de 2005..

### **XXVIII Reunión Regional 27 y 28 de enero de 2006:**

Se celebrará conjuntamente con el IV American College of Surgeons, con el apoyo entusiasta del presidente de la Sociedad Panameña de Geriatria.

#### **Tema: Salud del Adulto Mayor en un Mundo que Envejece.**

Invitados:

Dra. Lynne Kirk, FACP, Presidenta Electa del ACP, geriatra del Southwestern Medical School, University of Texas.

Dr. William Hazzard, FACP, geriatra de VA Puget Sound, Seattle

Dr. Vladimir Hachinski, neurólogo de gran fama internacional, de Western Ontario University

Dra. Kay Mitchell, FACP, geriatra de la Clínica Mayo, Jacksonville.

Dr. Hernando Ponce, gerontopsiquiatra, Centro Médico Paitilla y Clínica San Fernando

Dr E. Darracott Vaughan, eminente urólogo de Cornell University.

#### **Temas:**

Envejecimiento exitoso y gerontología preventiva.

Por qué las mujeres viven más que los hombres. ¿Está esto cambiando?

Tratamiento de la falla cardiaca en el adulto mayor.

Screening de cáncer .en el anciano.

Cáncer de próstata

Polifarmacia

Estrategias convergentes en el tratamiento y prevención del ictus y de la enfermedad de Alzheimer.

Ampliando el panorama en la prevención del ictus.

Incontinencia urinaria femenina.

La actividad tiene aprobados 7.5 créditos CME, categoría 1.del ACCME; USA:

Aprovechen las inscripciones con descuento hasta el 31 de diciembre de 2005.

Especialistas y generales; 75.00, internos, residentes y personal paramédico 35.00; estudiantes 15.00.

Esperamos que, como todos los años, nos apoyen con su presencia y que también asistan a la Reunión Administrativa (Town Meeting) programada para el sábado 28, y expresen sus inquietudes e ideas. Los estudiantes miembros y los residentes asociados están invitados.

Como es tradicional, tendremos la **Cena de Gala** en honor de la Presidenta Electa del ACP y de los invitados especiales, sin costo adicional para los miembros del ACP y su pareja, el viernes 27 en la noche en el Caesar Park Hotel. Aprovecharemos para entregar premiaciones a destacados miembros. Les solicitamos encarecidamente confirmar su asistencia para tener sus puestos reservados y no incurrir en gastos innecesarios.

## **CONCURSO DE POSTERS, PARA RESIDENTES Y ESTUDIANTES MIEMBROS DEL ACP -REUNIÓN ANUAL EN ENERO 2006**

Les recuerdo a los residentes asociados que pueden participar en un concurso de Posters durante la reunión Anual de Enero por un premio único de 150.00. Favor recomunicarse con el Dr. Efraín Pérez Pinzón (HST) o con el Dr. Franklin Espino (CHMAAM) o con la Dra. Ligia González en Chiriquí para inscribir su Poster antes del 31 de diciembre de 2005. Les daré otras informaciones pertinentes a actividades y beneficios especiales que estamos tramitando, cuando nos reunamos en octubre.

## **REUNIÓN DE ASSOCIATES**

Este mes se celebró una reunión en la Ciudad de Panamá, con un grupo de Associates. La gobernadora habló sobre el ACP y la importancia de ser miembro. También se discutieron futuras actividades que serán responsabilidad del Consejo de Associates, entre otras el concurso de posters, voluntariado y educación médica de pacientes.



## PROGRAMA DE PATIENT SAFETY

Agradecemos la colaboración entusiasta de los Dres. Juan Barrios y Dacsaris Almengor, Members del ACP, que ha hecho posible la realización de tres seminarios de Prevención de Errores en Medicina, dictados en el Hospital Santo Tomás, en el Complejo Hospitalario AAM y en el Hospital Amador Guerrero de Colón. Próximamente tendremos otro en Chiriquí.

## OBITUARIO

Profundo pesar siente la comunidad médica por el fallecimiento del Dr. Rolando A. Chanis, profesor de muchas generaciones de médicos panameños, internista, fundador del primer banco de sangre latinoamericano y de la Academia Panameña de Medicina y Cirugía, gobernador del ACP (1957 a 1964) y laureado del ACP. El Dr. Chanis fue uno de los pilares de la medicina panameña y estamos eternamente agradecidos por su ejemplo y enseñanzas. En nombre de toda la membresía, nuestras sinceras condolencias a su viuda, a su hijos y nietos y agradecemos el privilegio de haberle conocido.

**Por considerarlo de suma importancia, me permito extraer estos datos de WebMD; de la conferencia de prensa de WHO; del CDC; Global Influenza Program; Ira Longini, professor of biostatistic, Rollins School of Public Health, Emory University; The Hospital for Tropical Diseases, Ho Chi Min City, Vietnam.**

### **Influenza aviar**

Infección causada por virus de influenza de las aves. Los virus son diseminados por las aves silvestres, portados en el tubo digestivo, y pueden contagiar a aves domésticas (pollos, pavos y patos) causando su muerte. Hasta el momento ha matado a más de 100 millones de aves en varios países asiáticos, en Turquía, Rumania y Grecia.

Aunque los virus de influenza aviar usualmente no infectan a los humanos, ha habido 117 casos con 60 defunciones desde 1997. El virus de influenza A, subtipo H5N1 que causa la influenza aviar en Asia no se disemina bien de persona a persona, pero muta rápidamente y podría adaptarse a infectar a humanos.

### **La influenza aviar puede convertirse en humana en dos formas:**

1. si una persona fuera infectada con influenza humana y aviar al mismo tiempo, lo cual haría posible un intercambio genéticos entre virus, creando un virus humano. Esto ocurrió en las pandemias de 1957 y de 1968.
2. El virus de la influenza aviar podría mutar a una forma adaptada a humanos como sucedió en la pandemia de 1918.

El gran temor de los científicos es que el H5N1 haya iniciado este proceso

**Síntomas de influenza aviar en humanos:** típicamente: fiebre, tos, ardor faríngeo y mialgias. También puede presentarse infecciones oculares, neumonía y distress respiratorio severo, además de otras complicaciones potencialmente mortales.

**Transmisión:** las aves infectadas esparcen el virus en la saliva, secreciones nasales y heces. Las aves susceptibles se contagian por contacto con las excreciones contaminadas o con superficies infectadas. Se piensa que los casos humanos han sido infectados por contacto directo con aves infectadas o con superficies contaminadas. Se han reportado raros casos de transmisión humano -humano, pero no ha sido posible la transmisión a más de un humano

**Contagio:** La cocción destruye el virus. Siempre que aves y los huevos estén bien cocidos no hay peligro de contagio al ingerirlos. Se insiste en la importancia de la higiene, especialmente el lavado de las manos. También se aconseja evitar el contacto con fincas de pollos, con animales vivos y con superficies contaminadas con excremento de pollos y otras aves .en mercados en los países afectados.

**Tratamiento de influenza aviar en humanos:** No hay cura. El H5N1 ha sido letal para el 51% de las personas que se han contagiado por aves infectadas. Los antivirales pueden disminuir los síntomas. Hay reportes de resistencia a amantadina y rimantadina y algunos casos de Tamiflu.. No tenemos inmunidad contra estos virus porque normalmente no infectan a los humanos. No hay vacuna disponible comercialmente.. Se creó una vacuna para el virus actual, pero se desconoce cuál será el virus que finalmente pueda afectar a los humanos y se requerirá una vacuna específica, lo cual podría tomar un año. **Para mayor información:**

My.webmd.com  
World Health Organization website  
Travelers' Health  
[www.cdc.gov/flu/gen-info/facts.htm](http://www.cdc.gov/flu/gen-info/facts.htm)

## PERLAS

Estudio reciente (Nurses Health Study) publicado en agosto en Hipertensión, demuestra que el uso diario de acetaminofen (> 500 mg) y de AINES (Ibuprofen > 400 mg) aumentan significativamente el riesgo relativo de padecer de hipertensión arterial en mujeres, especialmente de edad. Las aspirinas no se asocian con este riesgo de hipertensión en mujeres mayores y, sólo marginalmente, en mujeres jóvenes.

## **ASCENSO A FELLOWS**

Invitamos a los Members que tienen cinco años en esta categoría que pueden actualizar su CV y obtener sus dos cartas de recomendación para tramitar su ascenso a Fellowship. No hay aumento de las cuotas que se pagan anualmente. Ser Fellow del ACP es una gran distinción. Estamos para ayudarles.

Los exhortamos a invitar a internistas o subespecialistas en Medicina Interna a participar como Members del ACP. Los trámites han perdido su burocracia y se facilita el ingreso sólo con llenar el formulario y adjuntar un CV.

## **APOYE A LA ACP FOUNDATION:**

Programas actuales: Health Literacy

Iniciativa de Diabetes.

## **ANOTE ESTAS FECHAS:**

**XXVIII Reunión Regional del ACP Panamá/IV Reunión ACS** 27 y 28 de enero 2006, Panamá.

**Primer Curso de Internacional de Actualización del ACP** en México DF, 24 - 25 de febrero 2006

**Reunión Anual Philadelphia** , Abril 6 - 8, 2006