

Región de Centroamérica GOVERNOR'S NEWSLETTER

ACP
AMERICAN COLLEGE OF PHYSICIANS
INTERNAL MEDICINE | Doctors for Adults

Otono 2004

Nuria M. Tortosa, MD, FACP
Región de Centroamérica Gobernador

ESTIMADOS COLEGAS:

Nuevamente es el momento de remitirles el boletín informativo de las actividades del capítulo y de lo que sucede en el American College of Physicians.



NUESTRO CAPITULO:

XXVII Reunión Científica Anual. “Avances en Nefrología e Hipertensión Arterial”. Nuestra cita es el 28 y 29 de enero del 2005 en el Hotel Caesar Park. Recuerden que tenemos invitados a los Dres. Virginia Collier, Regente del ACP, nefróloga y Jefe del Programa de Residencias del Cristiana Care Health Center; Juan Carlos Ayus, nefrólogo de la Universidad de Texas, autoridad en desórdenes del metabolismo del sodio; Janis Orlowski, nefróloga y Directora Médica del Washington Hospital, y Lleras A. Samuels, nefrólogo y profesor de Temple University, orgullosamente panameño. Se tratarán temas de Nefrología e Hipertensión Arterial, por el impacto del incremento epidémico de casos de nefropatías terminales en el ámbito nacional tanto a nivel de política estatal de salud como a nivel de medicina privada. Los temas están dirigidos a internistas, nefrólogos, cardiólogos, endocrinólogos, intensivistas, neurólogos, médicos generales y familiares y orientados a poner en práctica los conocimientos y tratamientos que todos podemos y debemos hacer.

Con el objetivo de planificar adecuadamente nuestra reunión y de darles el servicio que Uds. merecen, les invitamos a que se inscriban aprovechando la oferta de preinscripción temprana hasta el 31 de diciembre. Pueden hacerlo en la **Asociación Médica Nacional** (tel 263-7622), **Centro Médico Paitilla** (Heidi Ramírez 269-0566, Efraín Pérez Pinzón 263-7977); **Clínica San Fernando**: Dr. Diego Rey 278-6327 o 278-6358, Dra.- Esther Chang 2292299); **Hospital Santo Tomás** (227-4122 Dra Nuria Tortosa, Dr Efraín Pérez Pinzón). Los colegas del interior se pueden preinscribir telefónicamente en AMN o con Heidi Ramírez.

El 15 de agosto realizamos una **Jornada de Prevención de Errores en Medicina**, desarrollando dos módulos del Programa Patient Safety: The Other Side of the Quality Equation, diseñado por el ACP Foundation. Agradezco la valiosa cooperación de los Dres. Juan Barrios y Dacsaris Almengor, quienes actuaron como expositores.. La evaluación pre y post Seminario fue muy exitosa y nos indica que en nuestro país existe la necesidad urgente de establecer políticas de prevención de errores en medicina.

Recientemente nos reunimos con los residentes de Medicina Interna del Complejo Hospitalario de la CSS para promocionar las múltiples ventajas que les ofrece el ACP para complementar su carrera. También sostuvimos una reunión con los estudiantes de Medicina Interna de la Universidad de Panamá.

Le doy una cordial bienvenida a nuestros nuevos miembros, Dres. Julio Toro, quien durante muchos años fue un gran patrocinador de nuestra reunión anual; Juan Pablo Barés, Eira García, Lizbeth Sierra, Daniel Abouganem, Rigoberto Samaniego y Fernanda Picardi.

Rumbo al Fellowship:*

Muchos colegas tienen méritos suficientes para ser promovidos de Members a Fellows. Les recuerdo que existen cuatro vías, solas o combinadas, para esta transición:

1. académicos: publicaciones
2. certificación de educación médica continua, boards, MKSAP y/o profesor en ejercicio.
3. participación activa en las actividades organizadas por el ACP, ya sea a nivel local como a nivel de USA.
4. médicos que ha tenido una larga trayectoria distinguida

Deben llenar el formulario, proporcionar un curriculum vitae actualizado; información sobre sus créditos CME, reuniones y cursos de los tres últimos años, tanto como asistentes como conferenciantes, y dos cartas de recomendación (con copia) de Fellows o Masters, dirigidas a la Dra. Angeline Lazarus, Chair de Sub Comité de Credenciales.

Pueden solicitar los formularios de aplicación a la oficina de la Gobernadora o a la AMN.

Rincón de los Asociados.

Se les recuerda la invitación para que inscriban sus trabajos presentados como posters en el marco de la XXVII Reunión Anual del Capítulo. El último día de plazo para inscribir sus trabajos es el 31 de diciembre de 2004, con el Dr. Efraín Pérez Pinzón o con la Gobernadora. Habrá un premio de \$100.00 en efectivo para el mejor poster. Se les envió la documentación con los requisitos en carta previa.

¿QUE HAY DE NUEVO EN EL COLLEGE?

Fui asignada al **Sub Comité de Credenciales**, adscrito a **Membership**, que actualmente desarrolla una **política activa de promoción del ACP**. También formo parte del Grupo de Gobernadores Latinos e Internacionales.

Acaba de concluir la Reunión de Gobernadores de Otoño en Tucson, en la cual se discutieron diversos tópicos:

Apertura hacia el campo internacional.

Además de la reunión Informativa de los Gobernadores Latinos, se efectuó la Primera Reunión de Gobernadores Internacionales, (Canadá, México, Panamá, Venezuela, Brasil, Chile y Japón) tendiente a conocer la realidad de nuestros países, los planes, metas y dificultades que enfrentamos y las aspiraciones que tenemos como extranjeros. La idea es que de estas reuniones surjan propuestas concretas para que el ACP desarrolle programas dirigidos específicamente a nuestra membresía., además de estimular la colaboración entre los nuestros capítulos. Por lo pronto, extraoficialmente el ACP trabaja en la organización de la Primera Reunión del ACP para América Latina, posiblemente en Cancún en 2006.

Mini Fellowship:

Les invito a beneficiarse de este programa financiado por Pfizer Humanitas y que consiste en minibecas de adiestramiento en hospitales en USA o Canadá, con duración de 2 a 3 meses y todos los gastos pagados (alrededor de \$ 7,000.00), además de la inscripción y gastos pagos para asistir a la Reunión Anual del ACP en USA. Este programa se realiza mediante concurso y está disponible para los Members o Fellows en sus inicios de carrera.

Health Literacy:

En la actualidad, la atención ambulatoria de pacientes crónicos gradualmente está reemplazando la atención aguda intrahospitalaria, lo cual implica que los pacientes y sus familiares deben ser más responsables del autocuidado de su enfermedad. La ACP Foundation, presentó un interesante estudio que, desafortunadamente, demuestra el bajo grado de capacidad de lectura y de comprensión que caracteriza a un elevado porcentaje de la población, en detrimento del adecuado cumplimiento de las prescripciones e instrucciones médicas. Durante 10 años la Fundación ha enfocado sus esfuerzos para ayudar a pacientes, especialmente los crónicos y los ancianos, a comprender mejor su enfermedad mediante tecnología innovativa y distribución gratuita de material educativo, lingüística y culturalmente relevante, y a mejorar el nivel de comunicación entre médicos y pacientes.

Recuerden que los miembros del ACP tenemos disponible gratuitamente el Proyecto Information Rx, realizado por la Fundación ACP conjuntamente con la National Library of Medicine, mediante el cual podemos referir a nuestros pacientes al sitio www.MedlinePlus.gov para encontrar información gratuita y veraz sobre más de 600 tópicos de salud (español e inglés). Para utilizar este recurso sólo necesitan inscribirse en el sitio web <http://foundation.acponline.org>.

Programa de Acreditación de Residencias de Medicina:

El perfil del especialista en medicina interna ha cambiado. El ejercicio actual de la Medicina, caracterizado por un ambiente de cambio continuo, obliga a los médicos en ejercicio a demostrar su competencia y su capacidad de mejorar la calidad de su práctica. Se imponen, en consecuencia, nuevos modelos de adiestramiento para la formación de los profesionales del futuro. Las instituciones que supervisan la educación médica están redefiniendo las áreas de competencia que debe dominar un médico. Específicamente se señalan conocimientos médicos, atención del paciente, aprendizaje basado en la práctica, práctica basada en sistemas, comunicación, destrezas interpersonales y profesionalismo. El modelo de educación basada en competencia tiene un impacto amplio que incluye el currículum educativo, los criterios utilizados para evaluar la certificación de los médicos en adiestramiento, los criterios de evaluación de los programas de adiestramiento y la evaluación de los profesionales en ejercicio según su capacidad de mantener su certificación. Para enfrentar este sistema basado en competencia se planifica modificar el programa formación de residentes del modelo actual con énfasis en el INPUT (lo que ofrece el centro médico al residente) a otro con énfasis en el OUTPUT, o sea, el producto que gradúa el hospital. Lo que realmente es importante es el impacto en la calidad de atención médica resultante de la educación y adiestramiento de los profesionales.

Recertificación - Mantenimiento de la Certificación (MOC):

El concepto de recertificación ha evolucionado hacia el de mantenimiento de la certificación. Si bien es cierto que para la mayoría de nuestros miembros esta información no es de vital importancia, debemos tener en consideración la tendencia “globalizadora” que se vislumbra en el horizonte y que puede influenciar los nuevos modelos de reglamentación del ejercicio profesional del Ministerio de Salud. Otros colegas, sin embargo, mantienen activas sus licencias para ejercer la profesión en USA y necesitan estar actualizados en la forma de mantener su certificación.

En los últimos 6 meses se ha realizado una serie de negociaciones entre el ACP y el ABIM tendientes a encontrar conjuntamente una fórmula de colaboración y no de confrontación para abordar el problema del mantenimiento de la certificación. La responsabilidad de acordar metas y principios fue encargada a los Dres. Steven Weinberger (VicePresidente de Medical Knowledge and Education del ACP) y F. Daniel Duffy (VicePresidente Ejecutivo de ABIM). Se acordó instituir un proceso de Mantenimiento de la Certificación (MOC) mediante los siguientes cuatro componentes aplicables a todos los Boards de Certificación de Especialidades Médicas (ABMS):

Parte 1: Condición profesional, demostrada por la licencia activa para ejercer.

Parte 2: Aprendizaje permanente y auto evaluación.

Parte 3: Destreza cognoscitiva: demostrada mediante examen seguro, a libro cerrado

Parte 4: Evaluación del desempeño del ejercicio profesional.

¿Qué diferencias se introducen?

El ABIM aceptará la combinación de MKSAP 13 (o ediciones futuras) y de una demostración aceptable de Evaluación de Desempeño Profesional para evaluar las partes 2 y 4. Se proveerá al candidato con una retroalimentación de su nivel de preparación.

La parte 4 se fundamenta en el clamor popular de mayor seguridad y calidad de la atención médica. Su evaluación debe ser eficiente, efectiva, no redundante y probablemente constará de diferentes opciones.

Con relación a la parte 3, se diseñará un examen con preguntas relevantes y que evalúen la pericia de los colegas para acceder a recursos educativos en su práctica clínica.

Se desea que el MOC sea un proceso educativo a la vez que atractivo, sin la ansiedad que genera un examen.

DOQ IT

Proyecto que impulsa la utilización de la cuadrícula electrónica (EMR) diseñada para consultorios pequeños y medianos. Las ventajas de mantener la información del paciente accesible mediante computadora incluyen, entre otras, el control del cumplimiento de las guías para tratar enfermedades emergentes.

PERLAS DEL REPORTE DE MEDICINA INTERNA

¿Sabía Ud que la Chlamydia es responsable de la infección de transmisión sexual de mayor incidencia en los EEUU? El grupo más afectado es el de mujeres sexualmente activas entre los 15 y 24 años de edad. Se recomienda hacer un screening anual a toda mujer sexualmente activa hasta la edad de 29 años, seguido por evaluación semestral en aquellas con historia de infección, como la estrategia más costo efectiva para tratar la enfermedad. Para mayor información, puede visitar el sitio web [Doctors for Adults](#).

RECORDATORIOS

Reunión Anual del ACP: la cita es en San Francisco, California,
del 14 al 16 de abril de 2005.

Recuerde visitar nuestro sitio web
<http://www.acponline.org/centroamerica>